Je me sens si bien

Envie de bien être, c'est si naturel !

La Boutique du Mieux Vivre

PRINTEMPS- ETE 2013

Le bien-être est un luxe… à la portée de tous !

" Le terme est sur toutes les lèvres, dans les titres des magazines, dans les slogans publicitaires. Le bien-être est devenu la nouvelle planète à conquérir. Sous ce terme se cache une aspiration légitime, qui répond aux multiples tensions dans lesquelles nous plonge notre société : nous sommes stressés par nos conditions de vie, angoissés par l'absence de repères…

Dans le même temps, nous prenons conscience de notre individualité. Nous mesurons la valeur inestimable de chaque être, à commencer par nous-mêmes. Alors, dans un mouvement impulsif mais profondément juste, nous désirons nous faire du bien, afin d'être en mesure de donner la pleine mesure de ce que nous sommes vraiment. Certains ont parfois l'impression qu'il s'agit d'un luxe et qu'il faut, pour s'occuper de soi, en avoir le temps et les moyens.

Ce n'est pas si sûr ! Car nombre de gestes de bien-être ne coûtent rien, sinon un peu de temps. Le vrai luxe dans tout cela, c'est de s'autoriser à se faire du bien. Et ce luxe-là est à la portée de tous ! "

Marie Borrel

Marie Borrel est l'auteur à succès de nombreux ouvrages réputés et d'une grande série de guides pratiques destinés à expliquer et traiter naturellement et efficacement les troubles qui perturbent notre équilibre quotidien.
Elle vous livre dans ce catalogue de précieux conseils et de sages recommandations.

Oui, je me sens bien !

Un véritable guide du bien-être

Conservez soigneusement ce catalogue. C'est une mine de judicieux conseils pour mieux vivre toute l'année. Il vous propose tous les articles de La Boutique du Mieux-Vivre, mais aussi les conseils éclairés de Marie Borrel, la papesse du mieux-être.
Comment faire face au stress, remédier au mal de dos, aux jambes lourdes, comment retrouver le sommeil...
Plus qu'un catalogue, c'est votre guide bien-être pour toute l'année. Une mine de produits naturels et de solutions simples, pour mieux vivre, mieux dormir, mieux mincir, mieux... bref, se sentir bien.

Tous les produits proposés dans ce catalogue sont des produits de confort. Ils ne sont ni des médicaments, ni des outils de diagnostic et ne peuvent pas se substituer à un traitement médical.

La minceur au naturel

Mincir, et rester mince... Tout un programme ! Mais vous connaissez le problème : on se prive, on s'affame, on est pris de fringales et on regrossit terriblement au moindre écart. Normal : le corps se venge. Que faire ? Moi, j'ai trouvé la solution. J'ai tout rééquilibré de l'intérieur. Doucement, naturellement. Avec des procédés simples comme l'Orimag, le legging Fuzone, l'Agar Agar, j'ai retrouvé ma ligne idéale. Sans traumatisme. Sans stress. Mon corps et ma tête se sont remis bien en phase. Mon mari apprécie ! Et moi aussi... Alors, pour retrouver, vous aussi, votre ligne idéale, découvrez dès maintenant le pouvoir étonnant d'Orimag, Zerodiet et de l'Agar Agar.

C'est si bon de se sentir mince

" Faites-vous masser "

Pour mincir, il faut avant tout équilibrer son alimentation. Mais ce n'est pas toujours suffisant, car l'excès de poids s'enracine parfois profondément en nous, au-delà de la balance entre ce que nous mangeons et l'énergie que nous dépensons. Les massages constituent un excellent outil complémentaire d'amincissement. Non seulement ils accélèrent les échanges métaboliques entre les cellules et augmentent l'élimination des toxines incrustées dans les tissus sous forme de cellulite, mais en plus, ils aident à se réconcilier avec soi-même. Le fait de sentir des mains sur son corps permet de percevoir les limites de cette enveloppe, qui sont parfois très floues chez les personnes qui se trouvent trop grosses.

Mon conseil : vous pouvez vous faire masser dans un institut ou chez un masseur. Mais vous pouvez aussi expérimenter le massage " en famille " et redécouvrir l'extraordinaire richesse des échanges tactiles. En Inde, le massage se pratique couramment entre parents et enfants, entre petits-enfants et grands-parents… Les gestes n'ont pas besoin d'être techniques. Il suffit qu'ils soient suffisamment appuyés et que le massage soit assez long (une demi-heure au minimum). Et, bien sûr, qu'il soit délivré avec générosité…

Marie Borrel

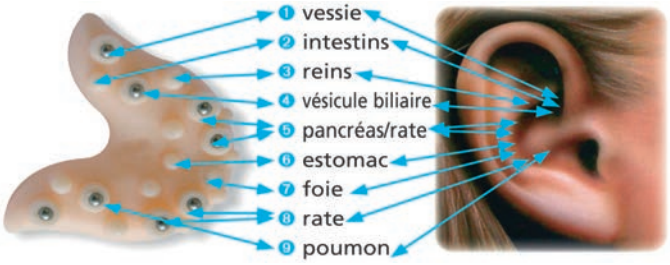
Mincir grâce à l'auriculothérapie avec ORIMAG

ORIMAG, pour mincir sans effort ni traitement, en quelques minutes par jour. Toute la puissance de l'auriculothérapie sans les aiguilles.

Vous avez tout essayé pour mincir. Vraiment tout ? Avant de renoncer, essayez donc Orimag.
C'est un dispositif très simple basé sur la stimulation des points réflexes du pavillon de l'oreille externe. Selon la médecine chinoise, chaque organe du corps y possède sa correspondance sous forme de point précis ; la stimulation douce des organes par l'intermédiaire de leurs points réflexes favorise le contrôle de l'appétit et l'élimination des toxines responsables du surpoids. Elle aide aussi à lutter contre la paresse intestinale et les ballonnements qui altèrent votre silhouette. Alors, pour vous libérer de vos centimètres superflus, essayez vite ORIMAG.

ORIMAG, une solution douce et naturelle

Sédentarité, stress, mauvaise alimentation... les déchets et les toxines s'accumulent et perturbent votre équilibre interne. Orimag contribue à stimuler votre corps pour qu'il se nettoie de l'intérieur et retrouve son harmonie naturelle.



Orimag dure toute une vie, est absolument inusable et réutilisable chaque jour, même par plusieurs personnes (Par mesure d'hygiène, il convient dans ce cas de le désinfecter soigneusement entre deux utilisations). Il est tout petit et très discret. Fonctionne par effet purement mécanique, sans pile ni secteur.

La morphologie du centre de l'oreille varie très peu d'un individu à l'autre. Orimag convient donc parfaitement à toutes les oreilles adultes.L'auriculothérapie, discipline de la médecine chinoise pratiquée depuis près de 3000 ans, est reconnue par l'Organisation Mondiale de la Santé comme médecine traditionnelle

Avec Orimag, agissez directement à la source du problème !

La face interne d'Orimag est tapissée de petites pointes de plastique au profil arrondi et de huit micro-billes d'acier qui exercent chacune une pression légère mais suffisante sur les points réflexes responsables de la prise de poids.

Orimag, pour un ventre plus plat.

En agissant sur la paresse intestinale et les ballonnements qui en résultent, vous réduisez déjà visiblement votre tour de taille. En contribuant à lutter contre cette paresse digestive, Orimag vous aide à retrouver la taille de guêpe dont vous rêvez .

ORIMAG, très facile à utiliser

Placez Orimag dans le creux de chaque oreille et massez doucement durant deux minutes. Une séance par jour suffit le plus souvent, mais vous pouvez effectuer jusqu'à six à huit massages quotidiens. Il est vivement recommandé de boire un à deux litres d'eau par jour, pendant la période d'utilisation d'Orimag, et de continuer ensuite à boire cette même quantité d'eau chaque jour. En respectant ces consignes, vous constaterez les premiers effets sous deux à trois semaines. Orimag est livré dans son trousseau avec un mode d'emploi détaillé et une cartographie de l'oreille. Vous serez satisfait. Si vous ne l'étiez pas, vous serez remboursé sous 15 jours.

Il peut arriver qu'Orimag occasionne un léger désagrément sensoriel au début de son utilisation. Il va en effet stimuler des points d'acupuncture sensibles et perturbés. Cet inconvénient est bénin et transitoire.

Conçu et fabriqué en France.

Contre indications principales :
Etat réactionnel anormal
Maladies graves, états infectieux aigus
Prise de neuroleptiques
Grossesse

39,00 €

La minceur sans effort avec le fuseau Fuzone

Le fuseau legging Fuzone, une nouvelle technologie au service de votre minceur avec les tissus Minci' textil. Des actifs minceur emprisonnés dans le tissu restent en contact de la peau et se diffusent lentement en continu tout au long de la journée… sans effort !

Nouveau
Minceur 24H/24
FuZONE
4 zones de compression réhausse fesses ventre plat
fibre cosmétique micro slimcaps 1 milliard de microcaps

La gamme Minci'Textil élaborée par Nutriderma vous propose d'affiner votre silhouette en un clin d'œil ! Le fuseau Fuzone contient des actifs minceur emprisonnés dans le tissu ce qui leur permet d'être continuellement en contact avec votre peau !

Les micro-capsules sont gorgées de Lichen Marin, algue marine aux vertus amincissantes. Le Lichen est riche en nombreuses vitamines (C, B6, B12) qui agissent sur le métabolisme des sucres et possèdent la capacité de capter les cellules adipeuses responsables, entre autres, de la prise de poids et de l'aspect « peau d'orange ».
Il stimule les échanges cellulaires et favorise l'élimination des déchets de l'organisme.
Le lichen Marin agit comme un véritable stimulateur amincissant de tout l'organisme.

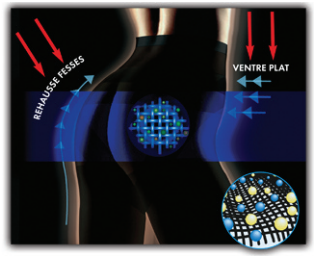
Ce vêtement, conçu en "textile intelligent" possède 3 actions exclusives pour vous aider à mincir en douceur.

Action compression

La Compression, produite par des fibres de haute technologie (90 deniers), vous rend :

- Plus mince instantanément : grâce à ses 7 zones de compression, vous allez effacer les rondeurs de votre ventre, redessiner vos hanches, regalber vos cuisses.

- Plus sexy : le Legging FuZone possède un réhausseur de fesses pour vous offrir des fesses bombées, pulpeuses et sexy... comme si vous faisiez du sport tous les jours.



- Plus jeune : avec l'âge les formes se masculinisent (hanches qui deviennent droites, fesses qui tombent et s'aplatissent, ventre qui ressort). Avec le FuZone vous retrouvez immédiatement une silhouette plus jeune comme si vous aviez 10 ans de moins.

ActionMicro-massage

A chaque mouvement, à chaque pas la fibre brevetée du Legging FuZone active des millions de micro-massages sur vos cuisses, vos fesses, votre ventre.
Plus qu'une délicieuse sensation, c'est véritablement un massage minceur qui vous est offert toute la journée !
La nuit : si vous utilisez le Legging FuZone comme un pyjama, vous augmenterez encore le processus de diffusion des actifs minceur.

Action amincissante

Le Legging FuZone renferme dans sa fibre, des millions de micro-capsules chargées d'actifs amincissants. Dès que vous bougez, le frottement obtenu par les mouvements naturels de la marche vont progressivement briser ces millions de micro-capsules amincissantes et libérer leurs actifs amincissants sur vos cuisses, vos fesses, vos hanches, votre ventre. La minceur en permanence, sans s'arrêter, tout au long de la journée.
Les actifs se diffusent 24h/24.

Après 20 lavages (en machine à 30°), 40% des actifs sont encore encapsulés.

Couleur : noire

Composition :
- 78 % Polyamide 6.6
- 22 % Elasthanne Lycra

OPTIONS PRODUITS

- Recharge Spray 50ml Microcaps's slim pour Fuzone: 14,90 €

3 tailles disponibles :
- Taille ML (38-42)
- Taille XL (44-46)
- Taille XXL (48-50)

29,90 €

Contrôler l'appétit grâce à l'AGAR AGAR

Le secret minceur des japonaises !
Extrait d'une petite algue rouge, l'agar agar est un gélifiant végétal naturel aux propriétés extraordinaires.
C'est une solution naturelle pour la cuisine et un excellent coupe faim.
Il est utilisé depuis toujours au Japon pour ses nombreuses vertus.

Qu'est-ce que l'agar agar et quelles sont ses vertus ?

Appelée Kanten au Japon, l'agar agar est extrait des algues rouges appartenant à la famille des rhodophycées. C'est un gélifiant 100 % végétal qui se présente dans le commerce sous la forme d'une poudre blanche.
L'agar-agar fait partie des aliments favoris de l'île d'Okinawa au Japon (réputée pour ses centenaires) et connaît un énorme succès, chaque printemps, auprès des Japonaises qui désirent perdre du poids vite, bien et sans aucun risque pour la santé.
Produit 100 % naturel l'agar agar est aujourd'hui fortement plébiscité pour ses propriétés gélifiantes étonnantes. Ses qualités texturantes en font une alternative de choix à la gélatine d'origine animale.

Aide culinaire incontournable, ce gélifiant est également préconisé dans le cadre de certains régimes amincissants. En effet, il permet d'une part d'alléger de nombreuses recettes, et peut également être employé comme coupe faim !

L'agar agar est composé de fibres solubles, que l'on trouve aussi dans les pommes, l'avoine et dans bien d'autres aliments. Une fois consommé, il se gonfle d'eau dans l'estomac et forme un gel qui capte les graisses et les sucres. Impossible à digérer, il s'élimine directement et n'est pas stocké par l'organisme. Ses vertus sont multiples. En gonflant, il prend la place que ne prendront pas les autres aliments. L'agar agar c'est donc un ingrédient intéressant d'un point de vue diététique puisqu'il accélère la satiété, retardant la sensation de faim d'une part, mais fait aussi baisser le nombre de calories consommées.

Les Japonais l'utilisent beaucoup, comme nous utilisons la gélatine. Mais à la différence de celle-ci qui se compose principalement de protéines, l'agar agar est antibactérien, les microbes ne s'y développent pas. Vous pouvez donc conserver plus longtemps, sans risque, les plats que vous préparez. L'industrie alimentaire l'utilise beaucoup en tant qu'additif, pour les glaces et les bonbons notamment.
Il agit, comme tout aliment à base de fibres, sur le transit intestinal (à trop forte dose, l'agar agar devient laxatif).
Soluble à la cuisson, l'agar agar se solidifie en refroidissant. Il peut s'utiliser à la fois dans les plats sucrés(flans, crèmes, gelées, confitures...) et salés (légumes, pâtés, terrines,...)

Utilisation :
1 à 3 grammes par jour

Ingrédients :
100% Poudre d' Agar agar, algue 100% naturelle

OPTIONS PRODUITS

Découvrez en plus ce livre qui vous donnera tous les conseils pratiques pour profiter de l'agar-agar au quotidien.
40 recettes gourmandes, légères et inratables.
Le livre Agar à 5,90 €

Existe également en filaments.
Sachet de 25 g.

Agar Agar en filaments à 3,90 €

1 pot de 100g à 8,50 €
1 pot de 200g à 15,90 €

8,50 €
Le pot de 100g

Affinez votre silhouette en douceur avec les aimants ZERODIET

L'acupuncture auriculaire magnétique : une solution douce pour réduire l'appétit et perdre du poids, aisément et sans stress.

Autothérapie pour la réduction de POIDS et de L'APPÉTIT par AURICULOTHÉRAPIE MAGNÉTIQUE
zerodiet
Autothérapie pour la réduction de POIDS et de l'APPÉTIT par AURICULOTHÉRAPIE MAGNÉTIQUE

Le système Zerodiet® utilise deux aimants que vous placez recto verso sur le tragus de l'oreille gauche, et dont la pression sur ce point précis est réputée réduire sensiblement la sensation de faim et l'appétit.

La médecine traditionnelle affirme qu'avec l'acupuncture ou l'utilisation d'aimants en auriculothérapie, on stimule des points précis de l'oreille, ce qui inciterait les neurotransmetteurs à produire des endorphines, les mêmes que celles que nous produisons pendant les repas et qui engendrent cette sensation de bien-être.

Les deux aimants provoqueraient la stimulation de deux nerfs neurotransmetteurs remplissant deux fonctions concomitantes :
- la première au niveau cérébral, pour la production d'un type particulier d'endorphines qui engendre le processus de satiété.
- la seconde au niveau digestif, procurerait une sensation de saturation alimentaire et inciterait par conséquent la personne à modérer sa prise alimentaire.

Utilisé dans le cadre d'un régime alimentaire contrôlé ou d'une cure d'amaigrissement, Zerodiet® constitue un allié essentiel qui vous aide à tenir bon, tout en conservant votre sérénité.

Testé et conseillé par l'I.S.I.A. Institut Supérieur d'Hygiène Alimentaire et par des centres spécialisés aux USA et Canada.

Utilisation :

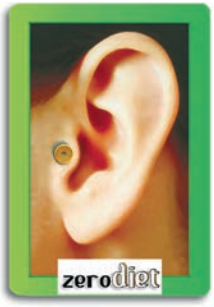
Il y a deux façons possibles d'utiliser Zerodiet® et le choix dépend du style de vie et des exigences de chacun. L'efficacité est identique.

1. Appliquez les aimants 4 fois par jour, pendant environ une demi-heure à chaque fois, loin des repas et jamais pendant les repas.
2. Appliquez les aimants 15 mn avant le repas principal (midi et soir ou même le matin si l'on a l'habitude de prendre un petit déjeuner copieux) et portez-les pendant tout le repas, puis encore 15 mn.

Les deux aimants possèdent chacun une forme différente. Appliquez-les dans la saillie antérieure (tragus) qui couvre l'entrée du conduit auditif : l'aimant le plus petit avec l'orifice central est placé sur le pavillon externe, tandis que le plus grand se place à l'intérieur.
L'utilisation régulière des deux aimants peut vous aider, si vous en avez la ferme volonté, à manger moins, sans stress excessif, et vous permettre par conséquent, une perte de poids significatif et durable.

Les avantages de Zerodiet :

- Simple : Vous appliquez les deux petits aimants aisément, discrètement, et sans percer l'oreille.
- Pratique : C'est une auto-thérapie que vous pouvez porter tout en continuant vos activités habituelles.
- Sûr : Il n'a aucune contre-indication ni aucun effet collatéral connus.
- Compatible : Vous pouvez utiliser Zerodiet en association avec d'autres dispositifs ou régimes alimentaires amincissants.



Les aimants sont recouverts d'or. C'est un métal naturel et noble, aux propriétés conductrices reconnues et généralement très bien toléré.

39,00 €

Détoxiquez-vous !

Comment se sentir bien dans un monde pollué ? En se dépolluant, tout simplement. Dépolluez-vous de l'intérieur, avec des substances naturelles qui piègent les éléments nocifs et renforcent les défenses immunitaires. Et de l'extérieur en stimulant l'élimination par les réseaux naturels d'épuration de l'organisme. Votre corps ainsi purifié, vous vous sentez mieux. Vos petits tracas quotidiens s'apaisent.
Vous retrouvez votre allant naturel. Alors, pour vous sentir parfaitement bien dans un corps purifié de la tête aux pieds, découvrez vite AuriClean, Sana Détox, la Chlorella, la Cure Détox et le Manuel de détoxication, le Psyllium blond et l'Herbe de blé.

C'est si bon de se sentir purifié de l'intérieur

" Tripotez-vous les plantes de pieds ! "

Pour aider le corps à se libérer des toxines qui l'encombrent, vous pouvez privilégier les aliments drainants, profiter de l'aide des plantes, utiliser nombre de techniques naturelles... Pour améliorer encore l'efficacité de ces méthodes, tripotez vos pieds ! La réflexologie plantaire est une technique énergétique très ancienne, qui soulage en massant, sur les plantes des pieds, les zones correspondant aux divers organes. Sous la racine du gros orteil se trouve la zone de la glande thyroïde, qui accélère le métabolisme. Les reins se projettent dans le creux de la voûte plantaire. N'oubliez pas de masser aussi le dessus du pied, car vous stimulerez ainsi l'ensemble du système lymphatique.

Mon conseil : pour améliorer encore l'effet détox de ce massage, effectuez-le avec une huile qui favorise l'élimination. Il suffit pour cela de mélanger une cuillerée à soupe d'huile d'amande douce ou de noyau d'abricot avec 5 gouttes d'huile essentielle de fenouil (foenelicum vulgare) à l'action à la fois diurétique et légèrement laxative.

Marie Borrel

Eliminez les toxines par les pieds avec les patchs SANA DETOX

Succès planétaire pour Sana Détox ®, la forme la plus simple de détoxication par les pieds aujourd'hui sur le marché. Avec Sana Détox, des milliers d'utilisateurs convaincus ont retrouvé leur énergie. Faites comme eux. Détoxiquez-vous pour vous sentir mieux. Et retrouvez votre vitalité.

Une épuration rapide et bienfaisante

Même si nous menons une vie saine, il est difficile d'échapper aux pollutions de notre environnement : gaz d'échappement, dioxines, métaux lourds, solvants industriels, tabagisme actif ou passif, sans oublier les colorants, conservateurs, pesticides, herbicides, nitrates, et autres produits de synthèse introduits dans notre alimentation.

Il est important d'aider l'organisme à se débarrasser de ces toxines qui s'ajoutent aux déchets organiques résultant du fonctionnement normal de notre organisme.

Car quand la production de toxines dépasse les capacités d'évacuation de l'organisme, les déchets s'accumulent. Il en résulte sensation de fatigue, teint gris, estomac gonflé, mauvaise digestion, flatulence, prise de poids, difficulté de concentration, maux de tête, et dépression. La médecine orientale a étudié ce phénomène depuis des centaines d'années et considère que les toxines s'accumulent dans le bas du corps, et particulièrement dans les jambes et les pieds.

Heureusement, la solution existe. Les chinois appellent les pieds le "deuxième rein". Cela constitue une zone "miroir" de tous nos organes internes, un endroit idéal pour favoriser la désintoxication du corps.

Une expression asiatique dit d'ailleurs que le vieillissement vient du pied. C'est là que Sana Détox va agir, récupérer les toxines et nettoyer votre organisme de ses déchets en excès.

Un principe simple

Les patchs fonctionnent par échange osmotique au travers des membranes semi-perméables des cellules. Comme dans un arbre, où les racines vont chercher l'eau pour l'amener jusqu'aux feuilles, les principes actifs présents dans les patchs activent les échanges et la transpiration, et Sana-Détox absorbe les toxines.

Une efficacité visible

Les patchs Sana-Détox sont très faciles à utiliser et leur action se manifeste en quelques heures.

1. Vous collez la partie dorée du sachet sur la bande adhésive fournie avec le patch.
2. Vous appliquez les patchs (côté blanc) avec la bande adhésive sous chaque pied.
3. Vous les gardez toute la nuit (avec éventuellement une chaussette pour les maintenir).
4. Vous les enlevez le lendemain matin et vous constatez le résultat.

ILS TEMOIGNENT

"Je suis enchanté par ces patchs ! Depuis que je les utilise, je dors comme un bébé et j'ai plus de vitalité au réveil et tout au long de la journée. Je les recommande vivement. "

Michel M

"J'ai été bluffée par la couleur des bandelettes le lendemain, c'est fou tout ce qu'on peut avoir de nocif en soi. De plus au bout de la première nuit, j'ai vu la réaction de mes proches : mon teint était visiblement plus lumineux. Mon corps réclame maintenant les patchs car cela lui fait du bien. Franchement je vous les recommande. Vous serez épaté, moi j'y suis déjà accroc ! "

Isabelle D.

Pour une bonne élimination des toxines, il est conseillé de faire un traitement d'attaque sur cinq nuits. Prolongez éventuellement jusqu'à ce que la couleur des patchs retirés au matin soit plus claire.
Faites un test tous les trois à quatre mois en appliquant un patch sous chaque pied pendant une nuit et observez leur teinte le lendemain matin.
Si nécessaire, renouvelez l'application.

Ne pas laisser à la portée des enfants. Ne pas utiliser sur des plaies ouvertes ou lors d'irritation cutanée. Ne pas mettre en contact avec les yeux.

Sana-Detox n'est ni un médicament, ni un outil de DIAGNOSTIC.

Composition :

Vinaigre de bois
Tourmaline (pierre naturelle)
Chitosan
Extrait de Nacre
Silice purifiée
Amidon
Extrait d'armoise commune

OPTIONS PRODUITS

1 sachet de 10 à 19,90 €
5 sachets de 10 à 89,90 €

19,90 €
Set de 10 patchs

Un délicieux thé Bio pour se détoxiner, T'DETOX

Stimulant, antioxydant et diurétique. C'est une boisson idéale pour drainer et régénérer l'organisme tout au long de la journée.

T'Detox est un mélange de thé vert Darjeeling, de maté, d'ortie, de zestes de citron et de citronnelle.
Tous ces produits sont bio et ce mélange ne contient aucun arôme artificiel.

Le mélange du thé vert et du maté est connu pour ses vertus stimulantes, antioxydantes et diurétiques. C'est une boisson idéale pour drainer et régénérer l'organisme tout au long de la journée.
A consommer en infusion ou en thé glacé à toute heure de la journée.

Température d'infusion idéale : entre 75° et 80° C.
Temps d'infusion : 3 à 4 minutes.

Composition :

Thé vert Darjeeling*, maté*, Ortie*, zestes de citron*, citronnelle*).

* Produits issus de l'agriculture biologique.
Certifiés par FR-Bio 11.

Caractéristique emballage : sachet fraîcheur alu effet kraft avec fermeture zip.

Poids net : 60 g.

12,90 €

Bougies d'oreilles cire d'abeille & propolis AURI CLEAN

Les bougies Auri Clean ® favorisent l'hygiène de l'oreille de manière simple, sûre, et efficace. Cette pratique très naturelle trouve ses origines dans une tradition ancienne et reconnue.

La recherche clinique récente a démontré l'efficacité des bougies d'oreilles dans le nettoyage des impuretés et le maintien de l'hygiène auriculaire des adultes et des enfants. Les bougies d'oreilles Auri Clean ® ont été enrichies avec de la propolis, résine végétale naturelle réputée pour ses bienfaits.

Principe de fonctionnement :

Les bougies auriculaires doivent leur efficacité à deux principes simples :

1) La chaleur produite par la combustion des parois de la bougie pénètre doucement jusqu'à la membrane du tympan et ramollit le cérumen. De plus, elle stimule la circulation sanguine et libère les pores obstrués de l'oreille.

2) La bougie auriculaire Auri Clean® produit une dépression dans l'oreille sans traumatisme ni douleur, qui est connu en physique comme "l'effet cheminée" (c'est-à-dire un courant d'aspiration vers le haut). Les dépôts et déchets indésirables présents dans les oreilles sont d'ailleurs souvent visibles sur les déchets de cire contenus dans le reste de bougie après le traitement.

La chaleur dégagée par la bougie stimule la circulation lymphatique et soulage les sinus maxillaires ainsi que la trompe d'eustache. C'est une technique reconnue de nettoyage des voies aériennes.
Profitez de ce moment pour vous détendre et vous relaxer.

Conseils d'utilisation :

Traiter toujours les deux oreilles avec une bougie pour chaque oreille. Comme pratique hygiénique, il est conseillé d'utiliser les bougies tous les 1 à 2 mois. Il est recommandé d'effectuer le traitement dans la soirée avant de se coucher.
Si la bougie est bien positionnée, il ne doit pas y avoir de fumée qui sort entre la bougie et l'oreille.

L'utilisation du feu requiert la plus grande attention. Protégez vos cheveux avant d'utiliser la bougie.
La bougie dispose de 3 systèmes de sécurité, un anneau d'arrêt de la flamme, un disque de protection et un filtre.
Le traitement ne doit être effectué qu'avec l'assistance d'une autre personne qui prendra les mesures de sécurités nécessaires.

Précautions :

Aucune contre-indication n'est connue à ce jour. S'abstenir d'utiliser les bougies seulement en cas d'allergie à la cire et / ou à la cire d'abeille.

Consultez au préalable votre médecin si vous souffrez d'une perforation du tympan ou d'absence de tympan, de tubes de ventilation, de drains auriculaire (paracentèse) ou de rondelles, d'opération chirurgicale récente de l'oreille, de kystes auriculaires, d'otospongiose (ankylose de l'étrier), de tumeur à l'oreille ou de toute autre problème de l'oreille pour lequel vous recevez des soins médicaux.

Les bougies sont à usage unique.

Composition :

Cire d'abeille & propolis.
100% NATUREL.

Ne pas laisser à la portée des enfants.
Conserver dans un endroit sec.

OPTIONS PRODUITS

1 lot de 2 à 6,50 €
1 lot de 6 à 18,90 €

18,90 €
Lot de 6 bougies

L'ami des intestins, le PSYLLIUM blond

Des fibres naturelles pour régulariser le transit intestinal.
Considéré depuis des millénaires comme l'ami du côlon et de l'intestin.

Une excellente source de fibres solubles idéales pour l'intestin.
Le tégument de psyllium blond est l'enveloppe de la graine du plantain des Indes (Plantago ovata), dont il est la partie la plus mucilagineuse. Le psyllium appartient à la catégorie des laxatifs dits de lest (ou de masse) qui sont constitués de fibres ayant la propriété d'absorber plusieurs fois leur poids en eau.

Les experts s'entendent pour dire que le psyllium doit ses propriétés au mucilage qu'il renferme, substance végétale qui se gonfle au contact de l'eau en donnant un liquide visqueux.
Il ne faut pas le confondre avec le psyllium noir de Provence -Plantago afra L- peu efficace.

Le psyllium blond est mentionné comme plante médicinale dans les plus anciens textes médicaux de nombreuses civilisations. Par sa forte teneur en mucilage (il en est la meilleure source connue), il serait véritablement le remède à tout faire de l'intestin.
Le psyllium agirait un peu comme une éponge qui nettoie les parois des intestins, en absorbant et entraînant avec lui les substances toxiques du côlon, y compris les métaux lourds.
En régularisant la fréquence et la qualité des selles, il serait efficace pour traiter aussi bien la constipation que les selles liquides.

En outre, le mucilage du psyllium formerait dans l'estomac un gel coupe-faim qui donne une sensation de satiété naturelle.
Favoriserait une bonne flore intestinale.
N'entraine pas d'accoutumance.

Produit 100 % végétal, sans aucun additif.
Cultivé en Inde.

OPTIONS PRODUITS
Sachet de 300 g

15,00 €
Sachet de 300 g

Un bon désintoxiquant, L'HERBE DE BLE bio

La poudre d'herbe de blé est un des aliments le plus complet que la nature peut nous offrir.
C'est une source naturelle riche en vitamines, minéraux, acides aminés, enzymes, fibres et chlorophylle.

Le jus d'herbe de blé s'avère être l'une des sources les plus riches en vitamines A, B, C, et E. Ce surprenant végétal contient 92 des 116 minéraux. Il contient également 18 acides aminés dont les 8 essentiels. De plus, il est une excellente source de protéines et d'enzymes.

Le jus d'herbe de blé contribuerait fortement à la reconstruction du système immunitaire grâce à tous ses nutriments. Il procurerait au sang le fer nécessaire à une bonne circulation et favoriserait la digestion. Entre autres, la chlorophylle serait très efficace dans les cas de troubles chroniques, favorisant l'élimination des dépôts et toxines accumulés au cours des ans.
C'est un super-aliment pour un usage quotidien. A prendre avec un jus de légumes ou un jus de fruits comme le jus de pomme par exemple (il est fort et difficile à boire seul). Ce jus, en quantité modérée, est parfaitement assimilable pour l'organisme humain.
Le jus d'herbe, dépourvu de fibre, serait davantage un puissant détoxifiant qu'un aliment. Si vous ne mangez pas assez de crudités et de végétaux verts, l'herbe de blé en poudre est le complément alimentaire idéal, 3 grammes de poudre d'herbe de blé ont le pouvoir nutritif de 700 grammes de végétaux crus !

Utilisation :

Pour se détoxifier et se donner plus d'énergie, faites une cure de jus d'herbe de blé sur 2 ou 3 semaines à raison d'une cuillère à café à mélanger dans un jus de fruit ou de légumes ou à saupoudrer sur les aliments.
Cultivée en agriculture bio 7 jours dans des serres avant d'être transformée en poudre, elle conserve toutes ses propriétés.
100 % pure et bio, sans aucun adjuvant et avec toute sa fibre naturelle. Ne contient pas de gluten.

Pot de 100 g avec une dosette d'environ 3 g.
Produit en Inde.

19,90 €
Pot de 100 g

Un puissant détoxifiant LA CHLORELLA

Algues aux mille vertus

Dans un environnement de plus en plus contaminé par les métaux lourds, la Chlorella permettrait de renforcer les défenses immunitaires et de lutter efficacement contre les effets délétères de la pollution.

La chlorella est une micro-algue monocellulaire d'eau douce présente sur la Terre depuis plus de 2 milliards d'années.
C'est une remarquable source de protéines (plus de 5% de son poids), de vitamines, de minéraux et d'acides aminés.
De plus, sa membrane cellulaire en cellulose, non assimilable par le tube digestif humain, fixe métaux lourds et toxines, et en accélèrerait l'élimination naturelle.

Quelques gélules chaque jour, et vous vous sentez plus fort et mieux armé.

Au Japon, la chlorella est quotidiennement utilisée par 4 millions de personnes. A tel point que le gouvernement japonais l'a classée comme "aliment d'intérêt national".

Alors, vous aussi, profitez dès aujourd'hui de ses bienfaits.

Propriétés de la chlorella :

- antioxydant
- riche en ADN/ARN végétal
- contient de la vitamine B12
- élimine les toxines
- renforce les défenses naturelles
- régulateur général
- énergisant
- contient 17 vitamines et minéraux, 18 acides aminés et 4 fois plus de chlorophylle que la spiruline.

Utilisation :

2 à 3 gélules par jour avec un grand verre d'eau et dans le cadre d'une alimentation équilibrée.

Ingrédients par gélules :

Chlorella 300 mg
Enveloppe gélatine 75 mg

1 pot de 200 gélules
Dosage par gélule : 300 mg

Un produit sans excipient.
Fabriqué en France.
Sans conservateur
ni autre adjuvant.
100 % de produit actif.

14,90 €

Optez pour la CURE DÉTOX PURETÉ

Pour éliminer les polluants et les toxines, faites une cure Détox pureté.

CURE DETOX PURETE

Pour de meilleurs résultats encore,
associez Sana Detox et Chlorella détoxifiant.

38,90 €
au lieu de 43,50€

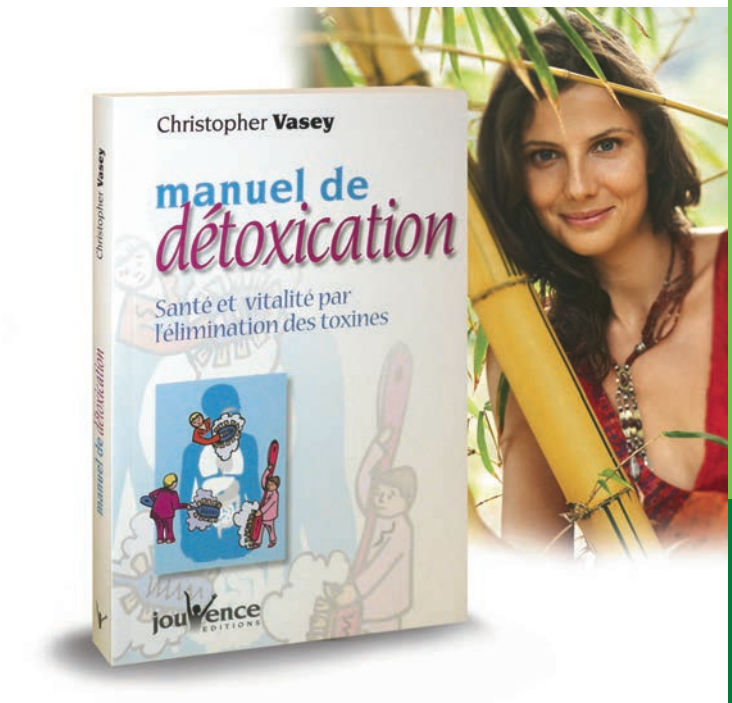
Alors que la pollution par les métaux lourds et des polluants chimiques et organiques ne cesse de s'aggraver, il est nécessaire d'aider l'organisme à les éliminer au plus vite. Pour cela, rien de mieux que de conjuguer l'action des Patchs Sana Détox (qui éliminent des toxines durant vos nuits de sommeil par la voûte plantaire) à celui du puissant complément alimentaire Chlorella.
Si vous souhaitez une cure pureté efficace, l'association des Patches Sana-Detox et d'un détoxifiant à base de Chlorella vous donnera entière satisfaction.

Au Japon, la chlorella est utilisée quotidiennement par 4 millions de personnes. A tel point que le gouvernement japonais l'a classée comme "aliment d'intérêt national".
Alors, vous aussi, profitez dès aujourd'hui de ses bienfaits.

38,90 €

Manuel de détoxication de CHRISTOPHER VASEY

Nouvelle édition revue et augmentée

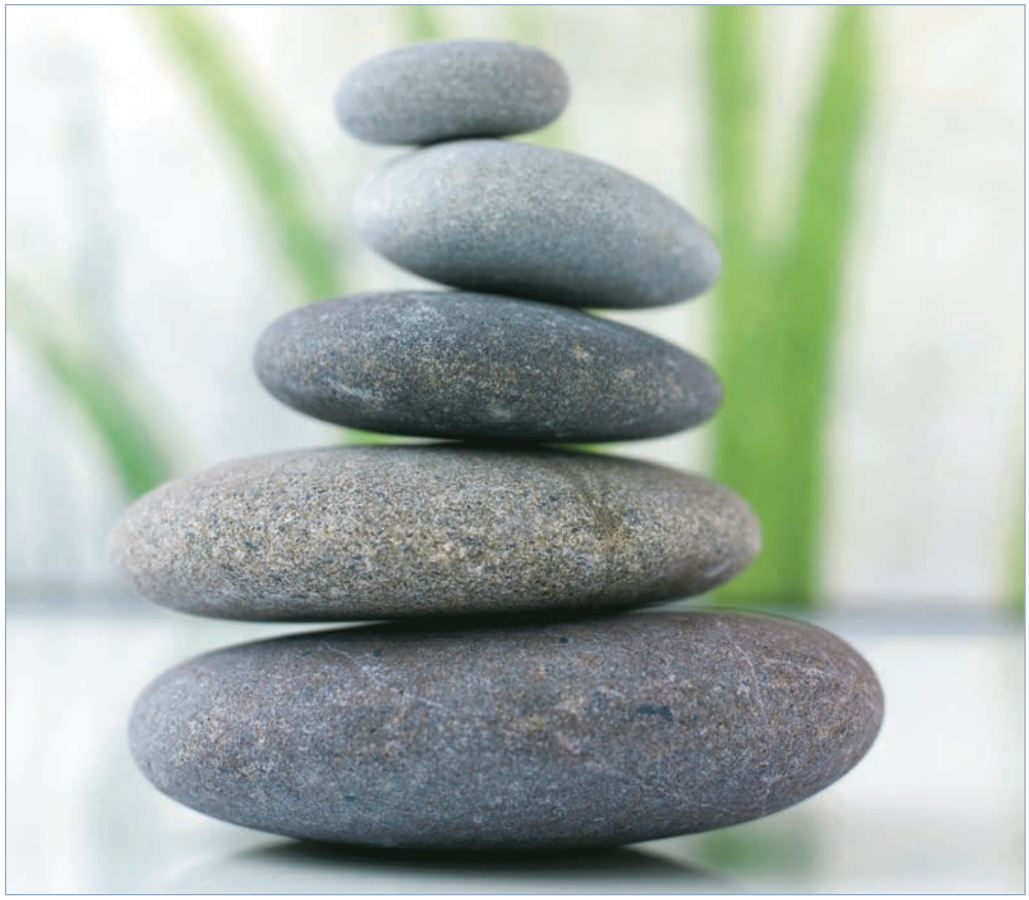


Une condition essentielle pour développer sa vitalité et maintenir sa santé est l'élimination des toxines. Le Manuel de Détoxication propose des moyens simples, naturels et efficaces de régénération et de détoxication. Ils font appel aux plantes médicinales, aux jus et aliments détoxiquants, aux massages, aux bains, à la relaxation, à l'hygiène intestinale. Pour le désincrustage des déchets profonds, il faudra faire appel aux jeûnes et aux cures.

Le Manuel de Détoxication: une synthèse des moyens pour purifier et détoxiquer notre organisme pour plus de vitalité et de santé.
Ce livre fait appel à l'intelligence psychosomatique d'autoguérison et il explique les techniques la favorisant : il est véritablement naturopathique dans son esprit et pratique dans son utilisation.
"Il est incontestablement à ce jour ce qui a été écrit de plus complet sur le sujet." Robert Masson, naturopathe renommé.

15,20 €

Les chemins de la sérénité



Nervosité... Angoisse... Troubles neurovégétatifs... Troubles du sommeil... Le stress vous gâche la vie ? Il existe pourtant des solutions pour mieux vivre. Sans recourir à des traitements médicaux. Simplement, naturellement. Moi, je les ai essayées. Et depuis, fini le stress, fini les mauvaises nuits, les attaques de panique et les crises de spasmophilie qui faisaient mon quotidien. J'ai retrouvé mon équilibre et découvert la sérénité avec les produits de la Boutique du Mieux-Vivre. Elle porte si bien son nom...

C'est si bon de se sentir serein

" Réconciliez-vous avec votre sommeil "

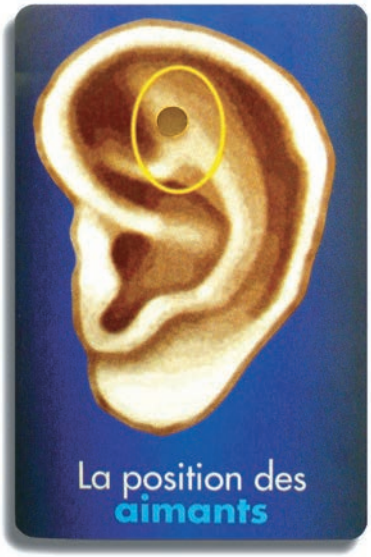
Le stress, qui grignote nos résistances et notre joie de vivre, perturbe aussi la qualité de nos nuits. Et lorsqu'on dort mal, la journée qui suit est encore plus perturbée. Pour briser ce cercle vicieux, essayer de chouchouter la qualité de vos nuits tout au long de la journée ! Apprenez à respirer profondément pendant quelques minutes, les yeux fermés, plusieurs fois par jour, notamment dans les moments de grande tension. Vous évacuerez ainsi un peu de stress à chaque fois, et vous éviterez qu'il s'accumule en vous. Avant de vous coucher, offrez-vous une petite plage de détente afin de mettre un peu de distance entre vous et les soucis de la journée ou les images violentes de la télévision. Et surtout, essayez de respecter votre rythme naturel de sommeil. Certains sont couche-tôt, d'autres lève-tard… Nous n'y pouvons rien changer. Mieux vaut suivre ces rythmes profondément inscrits en nous !

Mon conseil : tenez, pendant une dizaine de jours, un carnet du sommeil. Notez scrupuleusement les heures où l'envie de dormir se manifeste, les émotions qui vous perturbent, l'heure à laquelle vous vous endormez et vous réveillez, vos éventuels réveils nocturnes, l'état dans lequel vous commencez votre journée… Vous verrez ainsi se dessiner votre " profil de dormeur ". Il vous sera ensuite plus facile de respecter le rythme naturel de vos nuits.

Marie Borrel

Arrêtez de fumer grâce à ZEROSMOKE

L'acupuncture auriculaire magnétique pour arrêter de fumer. Méthode recommandée par le centre Antitabac européen.



Vous connaissez l'efficacité de l'auriculothérapie pour arrêter de fumer. Découvrez maintenant cette même efficacité sans aiguille, sans agrafe chirurgicale, ni intervention quelconque. C'est l'acupuncture auriculaire magnétique.

L'acupuncture auriculaire magnétique est une thérapie basée sur deux aimants que vous placez à un point précis de l'oreille gauche. Après un mois d'application, la thérapie se révèle efficace dans de nombreux cas. Elle supprime alors l'envie de fumer. La méthode est approuvée et recommandée par le Centre Antitabac Européen.
Le traitement ne nécessite aucun percement d'oreille car les aimants restent parfaitement en place.

Utilisation :

Les aimants doivent être appliqués chaque jour pendant 3 heures au moins et 4 heures au plus. Utilisez-les de préférence chez vous et lorsque vous êtes tranquille, par exemple le soir après le dîner jusqu'au moment de vous coucher.

Les aimants sont de taille différente. Placez le plus petit sur la partie avant de l'oreille et le plus grand derrière. Effectuez cette opération durant 6 ou 7 jours, période durant laquelle vous pouvez continuer à fumer normalement.

À la fin du septième jour, si vous ne l'avez pas fait avant, arrêtez de fumer. Vous n'aurez aucun mal à le faire : durant cette première semaine, les aimants auront stimulé la production des endorphines qui éliminent le désir de fumer.
Continuez à porter les aimants durant 20 ou 25 jours et conformez-vous aux indications et aux conseils du manuel (fourni avec ZeroSmoke).

Désormais, si quelqu'un vous offre une cigarette, vous aurez la satisfaction de pouvoir répondre : "Non, merci. J'ai arrêté de fumer".

Les avantages offerts par ZeroSmoke :

1. C'est une thérapie que vous pouvez suivre seul et chez vous, en toute discrétion, et sans devoir vous rendre dans un centre ou chez un médecin.

2. Au contraire d'autres systèmes, vous n'avez besoin d'aucune assistance pour pratiquer la thérapie.

3. Aucun médicament à avaler, chewing-gum à mastiquer, choc électrique ou piqûre à subir et, par conséquent, aucune gêne ni effet collatéral.

4. Vous choisissez vous-même le moment idéal de la journée pour appliquer les aimants.

5. Aucune perte de temps.

6. Après avoir arrêté de fumer, il peut arriver, plusieurs mois ou même plusieurs années après, que vous refumiez une cigarette.
Si vous avez peur de recommencer à fumer, vous pourrez utiliser à nouveau les aimants (réalisés en terres rares et en or, leur efficacité dure plus de 100 ans).

7. L'utilisation de ZeroSmoke ne comporte aucun besoin de compensation (qui s'exprime généralement par la tendance à manger davantage). Dans la majorité des cas, seule une augmentation moyenne d'1,6 kg pour un poids de 65 kg a été constatée sur une période d'un an.

8. ZeroSmoke est vendu au prix de 49 euros (en promotion), ce qui équivaut à la ration de cigarettes de deux semaines pour un fumeur moyen.

Arrêtez de fumer, c'est votre vie qui est en jeu !

39,00 €

L'Aide au Sevrage, le KUDZU

Avec cette plante aux vertus relaxantes, décrochez de votre dépendance au tabac, alcool ou toute autre addiction.

Le kudzu est une plante dont les racines contiennent des isoflavones, dont de la diadzéine et de la puérarine.
Par un phénomène en relation avec le métabolisme de l'alcool et les circuits neuronaux du cerveau, il semble que la prise de kudzu facilite l'arrêt de la consommation de tabac, alcool et autres drogues.

Il agirait aussi sur la glande pinéale, ce qui expliquerait son action apaisante en période de sevrage.
Des études hospitalières conduites aux Etats-Unis attestent de l'efficacité de la prise de kudzu pour la désaccoutumance.

Enfin, les chercheurs notent également un effet bénéfique pour le foie. Associé à une décision ferme et réfléchie de décrocher de votre addiction, le kudzu constitue un soutien unique qui vous aidera et vous apaisera dans les moments difficiles.

Le Kudzu sera votre allié dans votre lutte contre vos addictions. Mais il ne remplace pas la volonté et la ténacité. Les deux vont de pair pour vous conduire au succès.

Vous pourrez également associer de la valériane (voir page 28) au kudzu . La valériane est utilisée avec succès dans les cures de désintoxication tabagique. D'une aide précieuse pour les fumeurs désirant arrêter le tabac, elle calme l'anxiété, l'angoisse et la nervosité qui accompagnent le sevrage à la nicotine.

LA COMPOSITION D'UNE CIGARETTE

Acétone (dissolvant)
Naphtalène (antimite)
Monoxyde
Cadmium*
Polonium (radioactif)
Benzopyrène*
Chlorure de vynile*
DDT (insecticide)
Butane
Arsenic (poison violent)
Phénol (dissolvant)
Ammoniac (détergent)
Méthanol (carburant)
Pyrène*
Toluène (solvant)
Urétane* (dissolvant)
Nicotine (dissolvant)
etc...

* Substances cancérigènes

1 pot de 200 gélules
Dosage par gélule : 250 mg

Composition :

100% poudre de Kudzu 250 mg
Sans conservateur, sans excipient, sans colorant, sans irradiation selon la réglementation en vigueur.

Utilisation :

4 à 6 gélules par jour au cours des repas.
Un protocole de sevrage sur 4 mois est fourni avec la boîte de Kudzu.

CURE ANTI-TABAC

46,90 €
au lieu de 56,90€

17,90 €

Bien-être par le massage plantaire avec le TAPIS DE RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE YIN-YANG

Bien être et vitalité grâce à la réflexologie plantaire.

Grâce à la réflexologie plantaire, vous allez retrouver votre vitalité naturelle, combattre et prévenir les troubles dus aux aspects négatifs de notre civilisation.

Vous exercez une profession nécessitant de longues stations debout ou le piétinement sur place. Vous travaillez à la maison et restez longtemps debout car vous veillez au bien être de votre famille.
Vous avez un métier qui vous impose des mouvements trop unilatéraux.
Vous portez des chaussures anatomiquement inadaptées, ou simplement vous souhaitez faire circuler les énergies à partir de vos pieds dans tout le corps
Alors le massage plantaire ou le massage des pieds est pour vous la méthode idéale

Vous pouvez utiliser le tapis de réflexologie plantaire Yin-Yang :
- assis ou debout,
- à votre bureau ou chez vous,
- pendant un moment de relaxation, en travaillant ou en faisant la vaisselle (par exemple...)

Le tapis de réflexologie plantaire Yin-Yang aide votre organisme à retrouver l'équilibre.

L'organisme humain possède des "zones réflexes" à partir desquelles on peut atteindre et stimuler les fonctions vitales par simples pressions dans la zone correspondante.
La plupart des zones réflexes sont réunies dans un endroit particulièrement accessible : les pieds.

La conception exclusive du tapis Yin-Yang permet un contact très étroit avec la totalité de la voûte plantaire. En outre, son degré de dureté garantit un massage plantaire avec une irrigation sanguine conséquente.

L'utilisation régulière de ce tapis plantaire donne des très bons résultats :
Il assure le fonctionnement optimal des articulations du pied, soulage les jambes fatiguées et enflées, fait cesser les crampes (en particulier celles de la musculature des pieds, des jambes et du dos) et il atténue ou fait disparaître le froid aux pieds.

La marche à pieds nus d'une heure environ, tous les jours sur terrain irrégulier, apporterait aux zones réflexes la stimulation suffisante dont elles ont besoin.

Les Chinois marchent souvent sur des zones caillouteuses pour masser la voute plantaire et, selon les estimations, 3 à 5 minutes de piétinement sur le tapis Yin-Yang produisent une stimulation équivalente !

Quelques minutes de massage plantaire par jour et vous serez comme ressuscité.

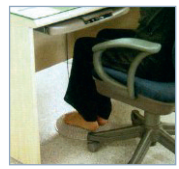
Suivant la nécessité, vous pouvez répéter le massage plantaire plusieurs fois pendant la journée.

Ce massage est sans contre-indication ou risque.
Son effet bienfaisant est très rapide, souvent même il est immédiat !

Le tapis Yin-Yang est également pourvu de 10 aimants qui feront également appel à la magnétothérapie plantaire pour aider à rééquilibrer votre énergie globale.

Caractéristiques :

Diamètre : 33 cm.



34,90 €

Relaxation originale avec le TAPIS DE FLEURS PRANAMAT

Quand vous vous allongez sur ce tapis, une pression importante simultanée se fait sur plus de 5000 points du dos, ce qui va vous aider à réguler efficacement les tensions internes.

Le principe de la méthode est simple : quand vous vous allongez sur ce tapis composé de 221 fleurs avec 25 pointes chacune, une pression importante simultanée se fait sur plus de 5.000 points du dos.
Cette action déclenche trois effets principaux :
- de la sécretion d'endorphines qui va aider à soulager les tensions et d'éventuelles douleurs,
- une détente des muscles du dos,
- une stimulation de la circulation sanguine.

Les Yogis utilisaient ce principe pour se libérer de leurs blocages physiques ou émotionnels. Ce tapis d'acupression procure bien-être et relaxation profonde.

Les endorphines agissent comme la morphine mais sont secrétées par l'organisme (par l'hypophyse et l'hypothalamus) lors d'activité physique intense, excitation, douleur et/ou orgasme. On les appelle les hormones du bonheur.

L'utilisation quotidienne du tapis permet d'éloigner le stress et la fatigue.

Un moment idéal pour utiliser le Tapis de Fleurs est dans son lit, le matin au réveil ou le soir avant de se coucher. L'utilisation du Tapis est sans danger et très simple.
Il est très pratique à utiliser, on peut le déplacer facilement et l'installer sur le canapé ou sur le lit, ou à même le sol, selon la position qui convient le mieux. Le tapis d'acupression n'est pas douloureux, il faut seulement s'habituer aux légers picotements mais après quelques minutes, vous ne ressentirez plus rien de déplaisant.

Utilisation :

Pour l'utiliser, il suffit de placer la partie que vous souhaitez traiter sur le tapis.
Le plus relaxant concerne le traitement du dos. Cependant, pour lutter contre les jambes lourdes, il suffit de placer ce tapis d'acupression sous les cuisses et les fessiers.
En fonction de votre sensibilité, vous pouvez commencer en mettant un fin tissu ou fin vêtement entre votre peau et les fleurs. Au bout de quelques utilisations, vous pourrez être en contact directement avec le Tapis.

Son utilisation deviendra de plus en plus agréable grâce à la sécrétion d'endorphines procurant plaisir et bien-être et à l'augmentation de la circulation sanguine qui réchauffera tout le dos.
A chacun de juger la durée de la séance sur le tapis de fleurs et la fréquence d'utilisation. Une séance peut durer entre 15 et 45 minutes. Certains vont l'utiliser de manière ponctuelle, pour soulager une douleur au dos. D'autres incluent cette utilisation dans leur hygiène de vie.

Un tapis de haute qualité :

Enveloppe extérieure en Lin.
Matelassage en fibre de coco protégé par une enveloppe 100% cotton.
221 fleurs en écoplastique HIPS fixées par haute température sur le tapis et n'utilisant aucune colle chimique. Produit aux normes CE.
Tout est déhoussable .
L'enveloppe en lin (avec les fleurs) est lavable à la main avec de l'eau chaude et du savon, la housse coton est lavable en machine.
Modèle original fabriqué en Lettonie.

Dimensions : 74 x 45 cm.

Contre-indication :

Femmes enceintes et allaitantes, personnes ayant des problèmes cardiaques ainsi que les personnes atteintes de psoriasis et d'hémophilie.

OPTIONS PRODUITS
Couleurs : violet, orange et turquoise

99,00 €

Un miracle de la nature la ROSE DE JÉRICHO

Une plante légendaire et une merveille de la nature ! Cette rose "verte" s'épanouit sans cesse, sans jamais mourir. Au contact de l'eau, la rose de Jéricho s'ouvre et retrouve peu à peu sa verdure. Sèche, elle éloigne les insectes, elle purifie l'air.

La rose de Jéricho est une plante du désert (du nom de Selaginella lepidophylla) qui, pendant des centaines d'années, mène une vie cachée et qui peut ressusciter dans une atmosphère humide, telle la célèbre ville "Jéricho" qui renaît de ses cendres.
Cette rose "verte" s'épanouit sans cesse, sans jamais mourir. Entourée de légende et d'ancienne croyance : la rose de Jéricho est censée apporter le bonheur et la prospérité dans la maison où elle pousse.
Retrouvée dans le caveau de pharaon, entre leurs mains : la rose de Jéricho symbolise le retour à la vie.

Les femmes bédouines cultivent ces roses et l'extrait de la plante est employé pour obtenir une peau exempte de rides.
Les botanistes orientaux vendent cette plante pour soulager les douleurs de l'enfantement.
On prétend même qu'un bain de pied pris dans l'extrait de la rose de Jéricho élimine toute fatigue et combat l'insomnie.
Elle s'ouvre au contact de l'eau chaude, voir bouillante.
C'est une plante non seulement décorative, mais également surprenante et amusante, qui a pour vertu d'absorber toutes les odeurs désagréables.

Utilisation :

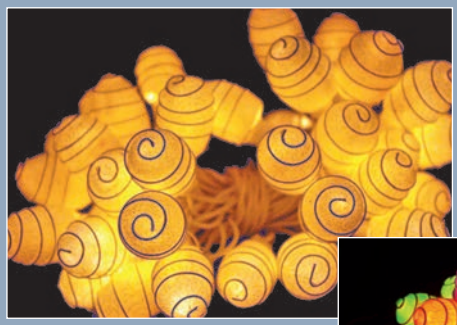
Placer la Rose de Jericho dans une assiette creuse remplie d'eau, pour qu'elle retrouve sa vitalité. Cette boule va s'ouvrir au bout de quelques heures et progressivement les feuilles desséchées reprennent leur couleur verte.

Dimensions : environ 10 cm.

6,90 €

Des cocons naturels en GUIRLANDE

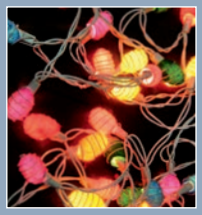
Une lumière douce et naturelle ! Ces guirlandes lumineuses sont composées de véritables cocons de vers à soie 100% naturels pour vous offrir une lumière pleine de magie !



Les cocons proviennent de vers à soie d'élevage de Thaïlande.
Ils sont tout d'abord séchés au soleil, puis teints en diverses couleurs et ensuite assemblés sur des guirlandes lumineuses.
Idéal pour faire une décoration dans votre salon, votre chambre ou un espace de relaxation...
Ces guirlandes lumineuses créent un univers feutré, coloré et tamisé rappelant l'ambiance que l'on retrouve le soir dans le sud-est asiatique.

Caractéristiques :

- Produit à un usage d'intérieur
- Article déjà monté, prêt à l'usage
- Longueur de fil : env. 3.40 m.
- Couleur du fil : blanc
- Espace entre chaque cocon : 10 cm
- Guirlande électrique aux normes CE
- 20 lampes 12V / 0.82W
- 220-240V / 50 Hz / 16.2 Watts



OPTIONS PRODUITS
Couleurs : blanc naturel ou multicolore

19,90 €

Un moment magique et serein avec le THE QUI FLEURIT

Découvrez la magie des Fleurs de Thé, un pur moment de plaisir pour les yeux et les papilles. Une idée cadeau originale.

La Fascination du Thé Abloom

Le thé Abloom de Creano offre aux connaisseurs une expérience unique : dans la boule de thé se cache une fleur exotique. Le secret de cette boule se dévoile seulement lorsqu'elle entre en contact avec l'eau bouillante. La boule commence alors à s'ouvrir doucement, et à la fin de l'infusion, la fleur cachée dans la boule apparait dans toute sa beauté. Ces fleurs de thé sont de véritables oeuvres d'art.

Découvrez son goût délicat

Le goût du thé blanc est léger et doux avec un arôme fruité incomparable.
Les différentes fleurs insérées avec soin dans les boules de thé Abloom - comme le jasmin, l'amarante, la fleur d'osmanthus et de souci - ajoutent au thé un goût spécifique différent. C'est ainsi que les fleurs affinent le goût du thé blanc et transforment votre dégustation en une expérience esthétique, sensorielle et féérique.

Le Coffret Fleurs de Thé Abloom contient :

- 1 théière Créano en verre de 500 ml
- 6 fleurs de thé blanc

OPTIONS PRODUITS

Boîte de 6 Fleurs de thé Blanc :	14,90 €
Boîte de 6 Fleurs de thé Noir :	14,90 €
Boîte de 4 Fleurs de thé Blanc BIO :	12,90 €
Boîte de 8 Fleurs de thé Blanc BIO :	24,90 €

29,90 €
Le coffret

Tasse en verre double paroi

Pour boire son thé ou son café sans se bruler les doigts ! Découvrez le plaisir et la beauté des tasses isothermes en verre à double paroi.

Idéales pour les boissons chaudes ou froides
L'effet des doubles parois permet de maintenir la température chaude ou froide longtemps.
Le système de double paroi permet de protéger la main d'une chaleur excessive.

Les tasses sont en verre borosilicate et peuvent se mettre au lave-vaisselle (température moyenne) ou au micro-ondes.

OPTIONS PRODUITS

Tasse à café 80 ml x 1 :	8,90 €
Tasse à café 80 ml x 6 :	44,40 €
Tasse à thé 250 ml x 1 :	10,90 €
Tasse à thé 250 ml x 2 :	20,80 €
Tasse à thé 250 ml x 4 :	39,60 €

8,90 €
Tasse 80 ml

Tonus & Bien-être

Baisse de tonus ? Manque de vitalité ? Vous n'avez sûrement pas encore essayé la Papaye fermentée. Ni les Baies de Goji Bio. Vous n'avez pas encore expérimenté les effets surprenants du miel de Manuka et des produits Biomagnétiques et dynamisants. Alors, pour retrouver votre vitalité, découvrez vite ces activateurs de tonus. Comme moi, vous vous sentirez pleinement revigorée.

C'est si bon de se sentir plein de vie

" Méfiez-vous du sucre "

Lorsqu'on a un " coup de pompe ", on a tendance à avaler rapidement un aliment sucré : barre chocolatée, gâteaux secs... Effectivement, ces brusques accès de fatigue sont dus à une baisse brutale du taux de sucre dans le cerveau et nous lui donnons spontanément ce qu'il réclame. Mais cet afflux de sucre dans l'organisme déséquilibre le fonctionnement du pancréas, cet organe qui sécrète la précieuse insuline chargée de réguler le taux de sucre dans le sang. L'afflux de sucre, qui satisfait sur l'instant le cerveau, est rapidement suivi d'une nouvelle chute qui provoque un autre " coup de pompe ". Encore un cercle vicieux ! Alors si vous êtes sujets à ce genre de coup de fatigue, évitez de les soigner à coups d'aliments sucrés raffinés et industrialisés. Préférez les sucres naturels des fruits frais et secs.

Mon conseil : prenez l'habitude de toujours associer, dans vos petites collations, un aliment sucré et un autre qui ne l'est pas. Mangez par exemple un fruit et un yaourt, une poignée de fruits secs et un morceau de fromage… Votre corps recevra ainsi le sucre dont il a besoin, mais la présence d'un aliment non sucré atténuera les effets pervers de la hausse brutale de sucre dans le sang.

Marie Borrel

Renforcez vos défenses, la PAPAYE FERMENTÉE

La papaye fermentée serait un puissant "anti-âge", un remarquable anti-oxydant et un fort stimulant des défenses naturelles de l'organisme.

La papaye fermentée est un complément nutritionnel qui aiderait à prévenir et limiter les effets du vieillissement.
La papaye fermenté est riche en anti-oxydant, en vitamines A, B et C, en caroténoïdes et en acides aminés. Elle permettrait ainsi de lutter contre les radicaux libres (substances toxiques qui accélèrent le vieillissement des cellules).
Elle est aussi très stimulante, car elle renforcerait les défenses naturelles de l'organisme.
Elle permettrait également de faciliter la digestion.

Pollution, travail intense, maladie, tabac, alcool... : nous sommes tous confrontés à un stress oxydatif. Ce stress altère les cellules et aggrave les méfaits du à l'âge. La papaye pourrait vous aider à rester jeune plus longtemps.

1 pot de 200 gélules
Dosage par gélule : 300 mg

Utilisation :
4 gélules par jour, 2 le matin et 2 le soir avec un grand verre d'eau au moment des repas.

Composition par gélule :
- Papaye fruit Fermenté poudre : 300 mg
- Enveloppe gélatine animale couleur chlorophylle naturelle (sans OGM, sans Gluten)

Produit fabriqué en France.

19,90 €

Un cocktail de vitalité, les Baies de Goji Bio

Utilisé depuis des millénaires dans les pharmacopées traditionnelles tibétaine et chinoise, le Goji est un puissant antioxydant regorgeant de vitamines, minéraux et nutriments.

Découvrez des baies de Goji bio de qualité supérieure rare ! Un antioxydant aux valeurs nutritionnelles exceptionnelles.
Les baies de goji Bio sont de petits fruits rouges longilignes qui ressemblent à des petites cerises allongées. Séchées, elles gardent tous les éléments nutritionnels du fruit et se conservent longtemps. Reconnus scientifiquement, les bienfaits du goji sont dus à ses valeurs nutritionnelles exceptionnelles. Son mélange unique de minéraux, vitamines et nutriments protège votre organisme et vous apporte vitalité et énergie. Utilisé depuis des siècles dans les pharmacopées tibétaine et chinoise, le goji est considéré comme le secret de longévité de ces peuples vivant dans des conditions extrêmes.
Nos baies de goji certifiées biologiques sont issues de la récolte 2011 d'un groupement de producteurs de la région de Qinghai (plateau tibétain). De qualité supérieure, seules les plus belles baies de taille 280/50 sont sélectionnées. Rigoureusement triés dès leur récolte, les fruits sont ensuite systématiquement contrôlés en laboratoire pour vous garantir l'absence totale de résidus de pesticides.
La baie de goji du Tibet pousse en moyenne à 4200 mètres d'altitude ce qui pour la bio-vitalité du produit est tout simplement exceptionnel.

Utilisation : Il est recommandé de consommer 20 à 30 grammes de baies de Goji séchées par jour.

Caractéristiques :
Baies de Goji Biologiques séchées au soleil. Sans conservateur, non irradiées. Récolte 2011. Origine Qinghai (hauts plateaux tibétains). Travail en direct avec les producteurs. Garanties sans pesticides sans OGM.

OPTIONS PRODUITS
Sachet de 125 g : 8,10 €
Sachet de 400 g : 22,50 €

8,10 €
Sachet 125 g

Découvrez les produits BIO MAGNETIQUE

La magnétothérapie est une méthode de soin millénaire qui fait appel à l'utilisation thérapeutique d'un champ magnétique permanent. Cette médecine douce agit sur les équilibres énergétiques et sur la magnétisation de l'eau et des liquides physiologiques de notre corps.

Le mélangeur

Dynamisez l'eau et vos boissons avec cette tige magnétique. Cette tige aimantée (en aimant néodyme) placée dans un verre transmet son énergie magnétique à votre eau ou à votre boisson chaude ou froide (non bouillante) en quelques minutes.

Facile à glisser dans votre sac, elle vous suivra dans tous vos déplacements.

Grâce à la magnétothérapie, l'eau de votre robinet se transforme en une véritable eau de source, et vous permet de bénéficier d'une cure quotidienne et à long terme.
On dit que l'eau magnétisée aurait un excellent pouvoir drainant et favoriserait une meilleure hydratation de vos cellules.

De même vos plantes vertes apprécieront l'eau magnétisée à l'arrosage, pour une meilleure croissance et fertilité.

Caractéristiques :

Tige en aimant néodyme, plaqué acier inoxydable. Rémanence 12000 gauss.
Longueur 15 cm.
Laisser environ 10 minutes dans le verre avant de boire.

18,90 €

La tasse

La magnétisation de l'eau est utilisée depuis plus de 3000 ans au Japon. Comme le corps humain est composé à 70% d'eau, on dit que boire de l'eau magnétisée lui permettait de mieux résister aux agressions extérieures.
Un traitement naturel pour un meilleur équilibre énergétique.

Cette tasse pourvue d'aimants dans un système de double paroi induit dans son centre un champ magnétique intense et permanent qui magnétise tout liquide (chaud ou froid) : eau courante, minérale ou filtrée, thé, lait, vin, café, jus de fruits ou toute autre boisson.
L'eau de votre robinet se transforme en une eau qui dit-on aurait un pouvoir drainant, favorisant une meilleure hydratation de vos cellules.
Laisser le liquide de 10 mn à plusieurs heures dans la tasse pour une magnétisation optimale.
Tasse isotherme.
Vos plantes vertes apprécieront également l'eau magnétisée.

29,90 €

Caractéristiques :

Tasse en inox, intérieur en céramique (équipée d'un couvercle). Contenance 220 ml.
2 aimants ferrite - rémanence 3800 gauss par aimant. Ne pas laver au lave-vaisselle

Peigne et Brosse

Pour des cheveux vigoureux, sains et brillants. Voici des produits de bien-être qui agissent tout en douceur : ils produisent une énergie qui est canalisée jusqu'à la racine de vos cheveux grâce aux picots magnétiques.

Ils tonifient et nourrissent la racine de vos cheveux. Vous pouvez aussi vous tapoter le crâne avec les picots magnétiques. Le crâne est une zone réflexe particulièrement riche, le brossage procure une bonne détente.

Utilisation du peigne :

16,90 €

Nous vous conseillons d'utiliser ce peigne de 3 à 5 minutes par jour en vous coiffant du haut de la tête vers les épaules.
Vous serez surpris(e) du résultat et de l'impact sur la qualité de vos cheveux.

Utilisation de la brosse :

19,90 €

Nous vous conseillons d'effectuer un brossage du devant de la tête vers l'arrière.
Si vos cheveux sont électriques, il est possible d'éliminer cet effet en passant votre brosse sous l'eau froide en cours de brossage.

Entretien :

Lavage à l'eau savonneuse et séchage avec une serviette.

Vitalisez l'eau avec le DEVAJAL

Redynamisez votre eau grâce au Vortex !
Devajal est un tube générateur de tourbillons, muni d'un pas de vis à double spirale, conçu pour dynamiser l'eau en la transvasant d'une bouteille à l'autre.

Toutes les personnes ayant bu l'eau soumise au mouvement tourbillonnant ont noté une amélioration du goût et de la nature de l'eau : elle est plus légère, plus douce, plus "fraîche". Beaucoup ont déclaré éprouver un sentiment de Paix.

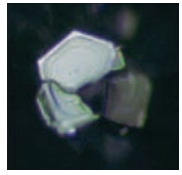
En sanskrit, Devajal veut dire "Eau sacrée".

Selon les recherches de Masaru Emoto sur les cristaux d'eau congelée, l'eau va bénéficier de l'influence subtile des mots "Amour" et "Gratitude" qui ont été imprimés dans plusieurs langues sur le Dévajal.

Vous pouvez également inscrire ou coller d'autres mots sur le produit, tels que Contrôle de soi, Courage, Assurance, Tranquilité.... et remarquez les changements intervenus.
Buvez l'eau dynamisée pendant plusieurs semaines de suite et racontez-nous vos expériences.
C'est une expérience collective et infinie !

Toutes les mesures, effectuées par plusieurs personnes à l'aide d'outils radiesthésiques (pendule et échelle de Bovis), indiquent une augmentation vibratoire de l'eau minérale ou du robinet.
Après que l'eau a été soumise au mouvement tourbillonnant de Devajal, ses vibrations passent d'une valeur comprise entre 3 000 et 5 000 unités sur l'échelle de Bovis, à une valeur comprise entre 30 000 et 35 000 unités.

Exemple de cristallisation d'Emoto d'une eau :
A GAUCHE : avant passage dans Devajal



A DROITE : après passage dans Devajal.

Mode d'emploi pour donner à l'eau plus de goût et de vitalité grâce aux tourbillons

1) Procurez-vous 2 bouteilles d'eau munies d'un pas de vis compatible avec celui de Devajal.
La plupart des bouteilles plastiques conviennent mais si vous préférez une bouteille en verre (ce qui est plus conseillé, mais plus difficile à trouver, vous pouvez demander 2 bouteilles vides dans un restaurant (le pas de vis des bouteilles de Vittel, par exemple, s'adaptent bien sur Devajal).
2) Laissez une bouteille vide et remplissez l'autre aux trois-quarts.
3) Vissez d'abord Devajal sur la bouteille pleine, puis vissez-le sur la bouteille vide. Les deux bouteilles ainsi unies forment une clepsydre (Kleps-Hydra).
4) Retournez les bouteilles de façon à ce que la bouteille pleine se trouve en haut.
5) Tenez le milieu de la clepsydre d'une main, et de l'autre, secouer la partie supérieure de la bouteille d'un mouvement sec de rotation. Ce mouvement facilitera la formation du tourbillon, qui apparaîtra dans quelques secondes.
6) Répétez cette l'opération au moins 3 fois en écoutant et en observant avec amour et respect.

Une eau plus savoureuse et avec plus de vitalité !

Produit approuvée par le laboratoire Hado Life Europe du Dr. Masaru Emoto.
(un pourcentage de chaque vente est reversé à Hado Life Europe)

Caractéristiques

Couleur : bleu
Dimensions : Hauteur 4,5 cm - Diamètre 3 cm
Poids : 14 g

14,90 €

Détente oculaire grâce aux LUNETTES A GRILLES

Des problèmes de vue ? Avec les lunettes à grilles, découvrez la gymnastique oculaire pour renforcer et faire travailler les muscles des yeux.

Vos journées de travail sont fatigantes pour vos yeux. La conduite automobile, la lecture prolongée, le scintillement des écrans d'ordinateur leur mènent la vie dure.
Vous pouvez faire quelque chose pour eux. Détendez-les, relaxez-les. Offrez-leur des lunettes à grilles. Gymnastique et détente oculaires garanties.

On appelle effet sténopeïque le fait que lorsque la lumière passe par de petits trous, le flou de l'image rétinienne est réduit et donc la vision plus nette. C'est ce qui explique que les myopes plissent naturellement les paupières pour voir mieux.
Avec les lunettes à grilles, vous focalisez plus facilement. C'est un exercice de détente oculaire agréable et très ludique.

Pendant votre lecture du journal matinal, pendant vos longues heures devant l'ordinateur, ou lorsque vous regarderez un film à la télé, vous pourrez porter vos lunettes à grilles. Vous serez surpris de leur effet apaisant.
Les lunettes à grilles peuvent être portées par toute la famille, sans ajustement optique. Elles conviennent à de nombreuses situations du quotidien, mais vous ne les utiliserez pas, évidemment en traversant la rue, en conduisant ou en pratiquant des activités nécessitant un champ de vision dégagé).

Sans contre-indication connue ou effet secondaire indésirable.
Il ne s'agit pas d'une aide à la vue, mais plutôt un dispositif ludique de détente.

Découvrez également l'ouvrage *"Je préfère y voir clair… et y arriver sans verres"*.

Une méthode de training visuel réputée et très répandue.
12,50 €

29,50 €
La paire

Total Vision Plus lutéine et zéaxanthine

Pour aider à renforcer la vision !

Total Vision Plus comporte de la lutéine et de la zéaxanthine. Ce sont d'excellents antioxydants qui permettent de filtrer la lumière bleue qui agresse les photorécepteurs de l'oeil.
La lutéine (du latin luteus, jaune) est un des 600 caroténoïdes connus. Elle est utilisée par l'organisme comme un antioxydant pour protéger l'organisme des radicaux libres issus des rayonnements ultra-violets.
Tout comme la lutéine, la zéaxanthine est également un excellent antioxydant qui permet de filtrer la lumière bleue qui agresse les photorécepteurs de l'oeil.

Total Vision Plus protége la rétine et le cristallin de l'oxydation.
Par ailleurs vous trouverez également dans ce produit du cassis, de la myrtille du ginkgo, de l'extrait de raisin et de la vitamine C.

Composition pour 2 gélules : Extrait de cassis : 340 mg, Polyphénol de raisin 95% : 150 mg, Extrait de myrtille : 140 mg, Vitamine C : 80 mg, Ginkgo extrait : 75 mg, Lutéine : 40 mg, Zéaxanthine : 10 mg. Gélule végétale. Boite de 180 gélules.

Utilisation :

2 gélules par jour à prendre au moment des repas avec un verre d'eau.
1 pot = 90 jours de cure

38,00 €
180 gélules

Redynamiser grâce aux articles TC ENERGY DESIGN

La Carafe Alladin, les Verres Mythos et les Plateaux de dynamisation ont tous une "Fleur de Vie"en or gravé dans leur fond. Ils vous permettront de dynamiser les produits de votre choix : eau, nourriture, boissons, huiles essentielles, pierres, ...

Depuis la nuit des temps, toutes les cultures utilisent des symboles. La "fleur de vie" est un des symboles les plus puissants qui existe : elle était et est utilisée par de nombreuses cultures sur la planète pour la stabilisation et la revitalisation. La puissance des formes et des symboles est transmise et entre en résonance dans les liquides et autres produits. Ainsi, la "Fleur de vie" est perçue comme le symbole contenant toute la géométrie de la vie telle que nous la connaissons sur terre. Elle est un symbole universel d'énergie, de vie et de connexion entre tous les êtres.

La Carafe

La carafe Alladin avec la "fleur de vie" en or sur le fond est composée de 6 ondulations basées sur la suite de Fibonacci.
La structure à 6 vagues a été consciemment choisie et provient de l'approche musicale du design d'ensemble.
L'originalité du design de cette carafe réside dans son esthétique unique, conçue par l'interprétation musicale du tracé des courbes. Le designer du son, Thomas Chochola (TC), compose ses designs au piano et convertit les séquences sonores résultantes en dimensions. La puissance d'action harmonieuse des designs de TC est reconnue depuis plus de 12 ans grâce aux expériences empiriques répétées par de nombreuses personnes.
Cette carafe est idéale pour dynamiser l'eau. Après 3 minutes dans cette carafe, l'eau du robinet ou toute autre eau appauvrie biologiquement voit sa saveur et sa bio-compatibilité améliorée.
Dynamiser l'eau, le thé, le jus et même le vin !

Caractéristiques :

- Dessin Fleur de vie en or 23,8 carats
- Hauteur : 24 cm (sans le bouchon)
- Diamètre : 16 cm
- Contenance : 1,3 litre

69,00 €
la carafe

Le Verre Mythos

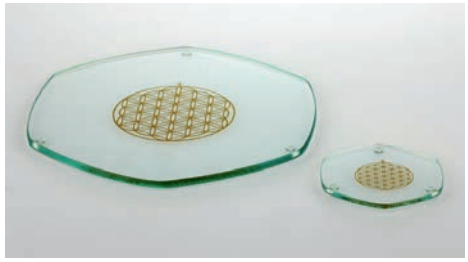
La forme à 3 ondulations a été conçue sur base de l'accord parfait majeur en do. Les verres Mythos, robustes pour être utilisés tous les jours, sont idéaux pour dynamiser l'eau.
Leur conception est telle que les verres Mythos ne peuvent pas se renverser.
Résistants à la chaleur, ils sont parfaits pour dynamiser l'eau et les liquides chauds.

Caractéristiques :

- Diamètre : 8,5 cm
- Hauteur : 8,5 cm
- Fleur de vie en or 23,8 carats

9,90 €
le verre

Les Plateaux



Ce plateau en verre sur lequel est gravé une "Fleur de Vie" vous permettra de dynamiser les produits de votre choix.
Il peut également servir à l'harmonisation de lieux chargés énergétiquement.
Les plateaux ont été conçu par le designer du son : Thomas Chochola (TC) qui compose ses designs au piano et convertit les séquences sonores résultantes en 3 dimensions.
Il vous suffit de placer le produit à dynamiser sur le plateau de dynamisation.
Après 3 minutes, vos liquides mais aussi vos aliments solides seront revitalisés biologiquement suite à l'harmonisation de résonance.

OPTIONS PRODUITS
2 tailles disponibles :
- 9 cm : 17,90 €
- 22 cm : 43,90 €

17,90 €
plateau 9cm

Un antiseptique naturel le miel de MANUKA

Miel de Manuka
Nouvelle Zélande
Agriculture biologique

AB AGRICULTURE BIOLOGIQUE

ECO CERT

Un miel aux propriétés exceptionnelles ! Utilisé dans la médecine traditionnelle Maori depuis des siècles, le manuka nous offre aujourd'hui ses propriétés antiseptiques et antibactériennes dans un miel unique au monde.

Le manuka est un arbrisseau aux feuilles odorantes et aux petites fleurs blanches et roses très parfumées. Il pousse à l'état sauvage sur les terres vierges de Nouvelle Zélande dans des conditions climatiques difficiles. Sa courte fleuraison (6 semaines) ne laisse que peu de temps aux abeilles pour prélever le précieux pollen. Comme son cousin le tea tree, le manuka est un antibactérien majeur à large spectre d'action.

Depuis des siècles le peuple Maori utilise le Manuka pour lutter contre fièvre, asthme, bronchites, eczéma, rhumatismes ou encore pour aider à la cicatrisation. Le miel a été utilisé de tout temps pour ses propriétés antiseptiques naturelles.

Pourquoi le miel de MANUKA est différent ?

Plus de 20 années de recherches, dont celles du Pr P.Molan de l'Université de Waikato en Nouvelle Zélande, ont mis en évidence que certains miels de pollen de Manuka possèderaient une activité antibactérienne et antiseptique appelée UMF®, abréviation de "Unique Manuka Factor". L'indice UMF apposé sur chaque étiquette indique le niveau d'activité antibactérienne du miel de Manuka et est classé par ordre croissant d'activité de l'UMF 5+ à l'UMF 25+ (tous les miels de manuka n'ont pas ce pouvoir antibactérien).
Son goût est différent, il présente des notes d'Eucalyptus et une texture crémeuse qui en font un miel de très grande qualité.

Conseils d'utilisation : déguster 2 à 3 cuillères de ce miel quotidiennement.
Vous pouvez également l'utilisez en application externe sur les plaies, les piqures d'insectes, l'eczéma ou les brûlures.

Composition : 100% miel de Manuka

OPTIONS PRODUITS

- Pot de 250 g. UMF10+ : 19,90 €
- Pot de 250 g. UMF15+ : 29,50 €
- Pot de 250 g. UMF18+ : 44,90 €
- Pot de 500 g. de qualité biologique : 25,20 €

(il n'ya pas de test UMF pour la qualité biologique et il est certifié Ecocert).

- 8 pastilles adoucissantes pour la gorge 100% miel de manuka 10+ : 8,90 €

19,90 €
Pot de 250g. UMF10+

CD Bio Music 6 en 1

Oeuvre artistique musicale et véritable outil de bien-être.

Le CD Bio Music 6 en 1 n'est pas un CD ordinaire : lorsqu'on joue ce CD, celui-ci envoie des fréquences bénéfiques, une information positive revitalisante sur l'eau et neutralise en même temps les effets néfastes des fréquences liées au stress.
Ce CD est idéal pour aider à entretenir une excellente vitalité.

6 modèles disponibles :

- Kinema 1
- Arnica Montana 1
- Arnica Montana 2
- Monte Cristo 1
- Monte Cristo 2
- Monte Cristo 3

25,00 €
Prix d'un CD

Plus jamais mal !

Jambes lourdes ? Douleurs ? Allergies ? N'attendez plus ! Passez aux solutions naturelles. Sans effets secondaires, sans risques, sans excipients indésirables, voici des solutions naturelles pour traiter vos douleurs. Essayez-les vite et retrouvez enfin confort et bien être.
Optez pour les semelles magnétiques, les bracelets de cuivre, les inhalations aux huiles essentielles, les patchs anti-douleurs et bien d'autres produits qui vous feront du bien.
Les soins au naturel, ça change la vie !

C'est si bon de se sentir bien dans son corps

“ Le sport, mais sans forcer “

Nos articulations sont fragiles. Le temps ne les épargne pas. Tant et si bien que nous souffrons tous, peu ou prou, de douleurs articulaires au fil des années. Contrairement à ce que l'on pourrait penser, l'activité physique n'est pas contre-indiquée pour les articulations douloureuses. Au contraire ! L'exercice contribue à leur entretien, ainsi qu'à la stimulation de la circulation sanguine dont la paresse est responsable des jambes lourdes. Non seulement l'activité physique stimule la circulation de retour, mais elle ralentit la dégénération osseuse responsable des douleurs articulaires. Une seule obligation : choisir un sport qui sollicite en douceur l'ensemble du corps (marche, vélo, natation…) et ne jamais forcer.

Mon conseil : choisissez une activité physique qui vous fait plaisir ! C'est le meilleur garant de la régularité de votre pratique. Or, ce qui compte, ce n'est pas la performance mais la régularité. Mieux valent deux séances d'une demi-heure par semaine, qu'une longue séance épuisante suivie de plusieurs semaines de repos.

Marie Borrel

Un inhalateur révolutionnaire le ClimaMaske

Ce système produit à volonté une chaleur curative qui pénètre directement dans les voies respiratoires. L'inhalation d'air chaud et sec enrichi avec des essences spécifiques permet d'effectuer une thérapie simple et naturelle.

C'est en septembre 1958 que le Dr. Dobbelstein présenta au Congrès de Thérapie de Karlsruhe un électro-inhalateur révolutionnaire dont le Journal Médical de Munich rapporta les réussites spectaculaires. Véritable conditionneur d'air individuel à température réglable, cet appareil léger, pratique et efficace, permet à chacun de suivre, à la maison, une cure climatique complète.

L'air sec et chauffé à une température supérieure à celle du sang (37°) provoque une diminution considérable du nombre des streptocoques, microbes responsables de la plupart des affections des voies respiratoires.
Par contre l'air chaud et humide favorise la prolifération de ces microbes. L'inhalation prolongée d'un air chaud et sec apporte à ces germes une atmosphère qui leur est néfaste. Leur virulence s'atténue et, annihilés par le traitement, ils ne tardent pas à disparaître. Cette désinfection des voies respiratoires est renforcée par l'inhalation d'une essence spécialement conçue pour l'appareil.

Mode de fonctionnement

Le système est constitué d'un masque et d'un corps cylindrique.
Le masque, couvrant le nez et la bouche, s'applique hermétiquement sur le visage et ne permet donc que la respiration de l'air intérieur (anhydre et chaud), sans qu'y soit mêlé l'air ambiant.
Une mèche placée dans le corps de l'appareil est prévue pour être imbibée d'une solution spécialement étudiée à base d'huile essentielle évaporable à sec.
Dans le bouchon des flacons d'huiles essentielles (HE) fournies pour le ClimaMaske est intégré la mèche qui va être imbibée d'HE et ce bouchon se visse aussi bien sur le ClimaMaske que sur le flacon d'HE.
3 positions de chauffage permettent de régler la température entre 40 et 45°. Facile à désinfecter : un tampon imbibé d'alcool à 90° suffit, ce qui permet son emploi familial sans risques de contamination.

Utilisation

Peut aider à soulager de manière efficace en cas d'affections respiratoires.

2 modèles disponibles

Modèle 300 composé de :
- Climamaske avec lampe de contrôle,
- 1 container à eau pour l'humidification de la pierre filtrante,
- 1 masque facial adulte,
- 1 flacon d'huile essentielle 15 ml. HICO (Eucalyptus) spécialement adaptée à Climamaske. 169 €

Modèle 500 composé de :
- Climamaske avec lampe de contrôle,
- 1 container à eau pour l'humidification de la pierre filtrante,
- 1 masque facial adulte + 1 masque enfant,
- 1 set de voyage + courroie pour maintenir sur la tête (head strap)
- 3 flacons d'huile essentielle 15 ml. HICO (Eucalyptus, Pin et Camomille) spécialement adaptées à Climamaske. 219 €

OPTIONS PRODUITS

Huiles essentielles pour ClimaMaske :
Flacon de 15 ml. avec bouchon + embout
Eucalyptus, Camomille ou Pin : 15,90 €

169,00 €
dont 0,04 € d'Ecotaxe
Modèle 300

Dites stop aux douleurs avec les Patch HAO PI

Ces patchs anti-douleurs sont exclusivement composés d'ingrédients naturels. Ils soulagent efficacement les douleurs, sans paraben, sans sel d'aluminium, sans produit d'origine animale, et sans aucun composants chimiques.

Ces patchs anti-douleur vous soulageront efficacement.
Bénéficiant d'une autorisation de vente en pharmacie, ces patchs ont été soumis à de nombreuses études scientifiques qui ont validé leur efficacité.
Composés d'ingrédients naturels, ils soulageront efficacement vos douleurs sans vous apporter d'effets secondaires.

Patchs anti-douleur : pourquoi les utiliser ?

Ces patchs anti-douleur sont très simples d'utilisation.
Ils adhèrent parfaitement à la peau et restent en place même sous la douche. Chaque patch a une durée d'efficacité de 24h.
Vous pouvez placer les patchs à tout endroit (externe) de votre corps.
D'une dimension de 11x15,5 cm, vous pouvez placer ces patchs sur des grandes articulations : hanches, épaules...

Les patchs peuvent être découpés pour créer des patchs à la taille désirée pour les petites articulations (doigts, poignets...) ou des douleurs très ciblées.

Très souples, les patchs suivront tous vos mouvements sans se décoller ni vous tirer.
Vous pouvez utiliser ces patchs aussi longtemps que vous le souhaitez : pas de contre-indication à un usage prolongé.

Ces patchs sont destinés à un usage externe. Ils soulagent la douleur mais ne guérissent pas. Il ne s'agit pas de médicaments. Si la douleur persiste, consultez votre médecin. N'interrompez jamais un traitement médical en cours.

Conseils d'utilisation et recommandations :

- Avant application d'un patch : laver et sécher la zone à traiter puis retirer délicatement le film protecteur et appliquer le patch sur la zone douloureuse.
- Appliquer maximum 2 patchs par jour.
- Renouveler le patch toutes les 24h autant de fois que nécessaire.

Précautions d'emploi :

- Ne jamais appliquer sur une plaie ouverte, sur une peau irritée ou sur les muqueuses.
- Tenir éloigné de toute source de chaleur.
- Tenir hors de portée des enfants.
- Ne pas appliquer à des enfants de moins de 7 ans ou aux femmes enceintes.
- Pour prévenir toute réaction allergique, il est conseillé de procéder à un test préalable avec quelques cm² d'échantillon.

Pochette de 5 patchs (format 11x15,5 cm).

2 MODELES :

Patch anti-douleurs articulations R49-1

Ils soulagent efficacement les douleurs articulaires telles que celles liées à l'arthrose et aux rhumatismes.

21,50 €

Patch pour les douleurs musculaires S54-1

Ils soulagent efficacement les douleurs musculaires suite aux contusions, froissements, entorses, coups, hématomes, torticolis, courbatures, mal au dos..

19,40 €

Les semelles MAGNETIQUES

Retrouvez des jambes ailées ! Les effets des massages plantaires induits par les semelles magnétiques d'acupuncture sont particulièrement bénéfiques aux personnes sédentaires, à celles qui travaillent longtemps debout, ainsi qu'aux personnes âgées.

Conçues comme des semelles orthopédiques, les parties bombées exercent un massage idéal qui stimule la circulation du sang et favorisent le retour veineux des pieds vers le cœur.

C'est une solution mécanique simple et efficace, qui contribue à prévenir et lutter contre l'insuffisance veineuse. Les aimants, au nombre de 8 par semelle, exercent un effet sur les principaux points d'acupuncture afin d'activer le métabolisme.
Leurs formes ergonomiques permettent un massage automatique des pieds pendant la marche. Alors, pour retrouver des jambes légères, essayez vite les semelles massantes magnétiques.

La réflexologie est née en Chine il y a cinq mille ans. Elle repose sur l'hypothèse que le pied représente un miroir du corps en miniature. Chaque partie du corps y trouve son reflet au niveau de ce que l'on appelle une zone réflexe.

Les avantages apportés par la réflexologie plantaire sont nombreux :
- libre circulation de l'énergie vitale,
- effet bénéfique sur la circulation du sang,
- relâchement des tensions,
- amélioration du sommeil,
- meilleur enracinement à la terre.

Couleur : marron
Matière : plastique
Aimants : 8 aimants 600 gauss

Attention ! Les aimants sont déconseillés aux femmes enceintes, aux spasmophiles et aux porteurs de stimulateur cardiaque.

OPTIONS PRODUITS

2 modèles disponibles à adapter à sa taille par découpe :
du 36 au 40
du 41 au 45

16,90 €

Il atténue vos douleurs LE BRACELET DE CUIVRE

Plusieurs millions de personnes portent un bracelet en cuivre et s'en déclarent satisfaites !

Les travaux scientifiques du Docteur W.R. WALKER et du Professeur J.R. SORENSON, dans les années 1970, en Australie et aux Etats-Unis, ont expérimentalement prouvé les effets thérapeutiques bénéfiques du bracelet de cuivre, en particulier comme anti-inflammatoire, dans le traitement des douleurs liées à l'arthrose et aux rhumatismes.

Au sommet de la qualité, les bracelets de cuivre sont confectionnés dans du cuivre pur à 99% qui garantit une efficacité maximale. Souple, malléable, le bracelet de cuivre s'adapte parfaitement à tous les poignets, pour une meilleure pénétration du cuivre à travers l'épiderme.

Le bracelet de cuivre a fait des preuves depuis de nombreuses années. Les trois millions de bracelets vendus à ce jour prouvent l'efficacité du cuivre pour apaiser les petits mots du quotidien.
Demandez donc aux personnes qui portent déjà un bracelet de cuivre !

Existe en 2 tailles :

PM : Tour de poignée Femme : - 18 cm 24,00 €
GM : Tour de poignée Homme : + 18 cm 27,00 €

Il se porte comme un bijou, de jour comme de nuit.

24,00 €
Modèle femme

Coussin "ASSISE CONFORT"

Idéal pour les trajets en voiture, en train, en avion...
Ce coussin d'assise thérapeutique en mousse viscovégétale thermo-sensible à mémoire de forme vous apportera souplesse, moelleux et élasticité pour un plus grand confort.

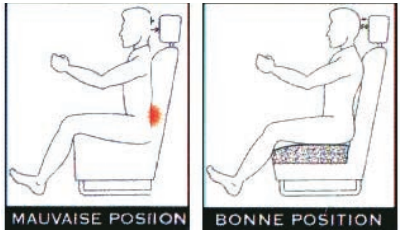
Le coussin "Assise Confort" rehausse généreusement et confortablement votre assise dans un siège auto. Votre dos trouve une bonne position et votre coprs subit moins de tensions. Que ce soit pour de courts ou longs trajets, ce coussin est un véritable allié pour votre corps. Découvrez les vertus de la mousse viscovégétale à mémoire de forme grâce à ce produit.

Composition :

100 % mousse viscovégétale à base d'huile de ricin
Housse de protection velours
Déhoussable et lavable à 60 °.

Caractéristiques :

Dimensions : 40 x 40 x 6 cm.
Densité : 50 Kg / m3.
Garantie 6 ans.



43,90 €
40 x 40x 6 cm

Coussin REGULJAMBS

Idéal contre les sensations de jambes lourdes ou de jambes gonflées.
Offrez un traitement de faveur à vos jambes !

Le RégulJambs assure à vos jambes une meilleure circulation sanguine, atténue les sensations de veines gonflées, de douleurs, les picotements et les gonflements grâce à l'effet de soulèvement obtenu.
Il a été créé par un professionnel de la santé. Il a été testé en milieu hospitalier.
L'angle optimum pour le genou et la hauteur recommandée par le kinésithérapeute de 12 cm. évite une accélération du rythme cardiaque et procure une meilleure circulation sanguine. Le dégagement du talon et des canaux d'aération permettent une meilleure libération vasculo-nerveuse.
Allongez-vous : vos cuisses, vos genoux, vos mollets et vos chevilles sont parfaitement soutenus et reposés. Finies les sensations de jambes enflées. Vous êtes dans une position idéale de relaxation.
Ce repose-jambes est parfait pour accélérer la récupération musculaire.

Livré avec 2 housses de protection :
- 1ère housse passepoilée, 100 % coton blanc percale amovible
- 2ème housee cousue 100 % coton blanc optique
- housse lavable en machine à 60°

Caractéristiques :

100 % mousse moulée polyuréthane haute résilience
Dimensions : 55 x 45 x 14 cm.
Densité : 19 Kg/m3
Garantie 6 ans.

39,90 €

Hygiène & beauté Naturelle

La beauté et l'hygiène, vous appréciez. Mais si vous êtes de ceux qui n'aiment guère les molécules indésirables et toxiques qui se cachent souvent dans les cosmétiques, nos solutions sont faites pour vous. Elles sont douces, naturelles et exemptes d'adjuvants suspects. Crème, fluides de rasage écologique, brosse à dents ionique sans dentifrice, brosse à langue, pommeau de douche neutralisant le chlore ou économisant l'eau, voici des solutions efficaces et très douces pour une beauté et une hygiène au naturel.

C'est si bon de se sentir naturellement belle

" L'art du gommage "

Une belle peau, cela s'entretient ! Votre épiderme a besoin de soins réguliers, de préférence à base de produits naturels qui le respectent. Pourtant, crèmes, soins antirides et autres masques hydratants seront d'autant plus efficaces que votre peau aura d'abord été débarrassée de toutes les cellules mortes qui l'encombrent. Au cours du renouvellement cellulaire, ces cellules remontent des profondeurs vers la surface. Une fois arrivées à l'air libre, elles doivent être éliminées afin de laisser la peau respirer. Un bon gommage, effectué une fois par semaine, stimule le renouvellement cellulaire et assure une meilleure élasticité de la peau.

Mon conseil : *rien de tel que la vapeur pour préparer l'épiderme au gommage. Faites bouillir un demi-litre d'eau, puis jetez-y une poignée de plantes adoucissantes (tilleur, mauve, verveine, lavande…). Laissez infuser cinq minutes, puis placez votre visage au-dessus de la vapeur et recouvrez-vous d'une serviette. Dix minutes plus tard, l'élimination des cellules mortes ne sera qu'une formalité. Vous n'aurez qu'à frottez votre visage, avec fermeté et délicatesse, à l'aide d'un gant de toilette sec ou d'une éponge recouverte de fibres naturelles exfoliantes. Le soin que vous appliquerez ensuite pénètrera jusqu'aux couches les plus profondes de la peau pour y diffuser toutes ses vertus !*

Marie Borrel

Brosse à dents Ionique & Ecologique SOLADEY-ECO

La technologie photoélectrique (sans pile) au service de vos dents. L'ennemi de vos dents et de vos gencives, c'est la plaque dentaire. La brosse à dent ionique Soladey la désagrège et l'élimine naturellement et sans dentifrice.

Comment cela marche?

Le corps de la brosse Soladey contient une tige en titane, métal semi-conducteur. Lorsque ce métal est exposé à une lumière, naturelle ou non, il génère des électrons. Ces électrons, de charge négative, mélangés à l'eau de la salive, captent les ions positifs contenus dans l'acide de la plaque dentaire. L'acide est neutralisé et la plaque dentaire désagrégée.

Très écologique et très économique.

L'ajout de dentifrice est inutile. Vous faites des économies et évitez les adjuvants suspects comme la gélatine et le propylène glycol ou des composants qui attaquent l'émail comme la silice. La brosse à dents Soladey est idéale pour de belles dents lisses et propres.

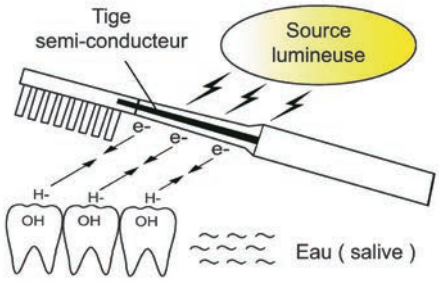
Détruit la plaque dentaire.
Combat efficacement la mauvaise haleine des fumeurs.

Facile à utiliser

o Après avoir mouillé les poils et les semi-conducteurs, brossez vos dents doucement comme avec une brosse à dents ordinaire.
o Faites en sorte qu'il y ait une source de lumière suffisante (artificielle ou naturelle) pour activer les semi-conducteurs.
o Dans le cas où un dentifrice traitant vous est prescrit, pour reminéraliser vos dents sensibles, par exemple, vous pouvez l'utilisez sans inconvénient, en en plaçant une petite quantité sur les poils de la brosse.

La plaque dentaire, l'ennemi de votre bouche

Les bactéries naturellement présentes dans notre bouche attaquent la nourriture et fabriquent des acides. Ces acides attaquent l'émail et la dentine, provoquent des affections de la gencive et une mauvaise haleine. Habituellement la salive neutralise cette action



néfaste. Mais lorsque les plaques se forment, celles-ci agissent comme barrière, bloquant l'effet tampon de la salive.
Des études japonaises et canadiennes montrent que Soladey empêche la formation de cette plaque. Au Japon, pays où l'hygiène est un véritable culte, deux millions de brosses à dents Soladey se vendent chaque année.

Facile à entretenir

Pour conserver une efficacité optimale de la brosse à dents Soladey, remplacez la partie de la brosse aussi régulièrement qu'une brosse à dents ordinaire. Vous ne changez que la tête et pas la brosse complète. Bien entretenus, le manche et la tige ont une durée de vie illimitée, nécessitant seulement le remplacement des têtes de brosses.
Le système de remplacement des têtes permet de profiter de Soladey pour un coût comparable à celui d'une brosse à dents ordinaire.

OPTIONS PRODUITS

Couleurs : Bleue, Rouge, Jaune & Violette
Lot de 4 têtes de rechanges à 19,90 € :
Médium ou Souple.

19,90 €

Une bouche fraîche toute la journée avec ORABRUSH

Enfin un NOUVEL accessoire pour l'hygiène buccale, agréable à utiliser et aux résultats incontestables ! Fini les petites gènes d'haleine.

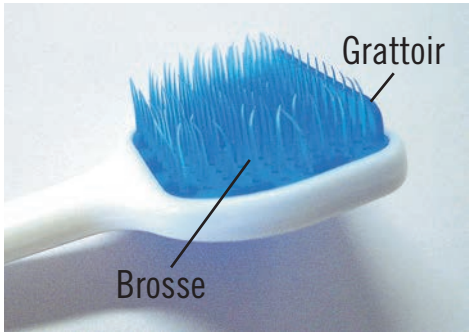
90% de la mauvaise haleine (halitose) provient des bactéries sur la langue. Un simple nettoyage bi-quotidien avec la brosse à langue OraBrush procure une haleine fraîche pour toute la journée.

OraBrush est à la fois une brosse et un grattoir. Les poils doux, souples et individuels nettoient en profondeur toutes les aspérités de la langue et le grattoir, en bout de brosse, enlève ce qui est apparu sur la langue.

Une brosse à dents est conçue pour le nettoyage des dents. Un racleur de langue ne peut pas gratter la surface supérieure de la langue. OraBrush va nettoyer en profondeur les rainures de la langue où sont logées les bactéries.
Ces bactéries apparaissent souvent comme un film blanc sur la langue. OraBrush va éliminer ce biofilm pour vous permettre de retrouver une haleine saine.

Il suffit de quelques minutes pour retrouver une haleine fraiche !

Il est conseillé de changer d'OraBrush tous les 6 mois.



QUELQUES TEMOIGNAGES

" Produit excellent. Cela chatouille un peu la langue au début, mais pas désagréable. On a la langue moins chargée et une meilleure haleine après utilisation. "
Jean-Bernard F.

" J'ai testé la brosse à langue, dès la première fois, j'ai eu l'agréable sensation d'avoir une bouche toute neuve ! "
Michèle C.

" C'est vraiment un excellent produit. Je me demande comment j'ai pu durant tout ce temps me contenter d'utiliser une brosse à dents à cet effet. On sent vraiment la langue bien nettoyée. "
Sonia W.

" Idée plutôt géniale ! Cela est efficace. "
Sarah A.

OPTIONS PRODUITS

Vendu uniquement par lot de 2 contenant deux orabrush de couleurs différentes assorties.

Lot de 2 OraBrush : 9,90 €

9,90 €
Le pack de 2

Le pommeau de douche à la vitamine C VITAMIN SHOWER

VITAMIN SHOWER est une douchette de bain qui neutralise 100% du chlore à l'aide d'un filtre à la vitamine C.

Vitamin Shower, 0% de chlore / 100% de douceur

Généralement, l'eau du robinet est traitée par le Service de Distribution des Eaux de votre commune à l'aide de chlore, désinfectant nécessaire pour assurer la potabilité de l'eau. Mais cette eau chlorée est agressive et irritante pour la peau et pour les cheveux. Le chlore assèche la peau et accélère son vieillissement, il ternit les cheveux et les rend rêches et cassants. Il altère les colorations et les traitements capillaires, il aggrave les problèmes de peau comme l'eczéma, le psoriasis, les dermatites et les pellicules, il irrite les yeux, surtout ceux des enfants et des bébés, et provoque cette désagréable sensation de tiraillement après la douche.

Un procédé efficace et reconnu

Vitamin Shower neutralise le chlore contenu dans l'eau à l'aide d'un filtre inséré dans le pommeau de la douchette. Ce filtre contient des cristaux d'acide ascorbique, solubles dans l'eau. Au contact de l'acide ascorbique, le chlore perd son pouvoir agressif et irritant. Ce procédé est d'ailleurs utilisé dans certains systèmes de dialyse pour en éliminer chlore et chloramines, et protéger ainsi les reins des personnes souffrant d'insuffisance rénale.
Avec Vitamin Shower, seul le chlore est neutralisé. Votre eau perd son agressivité mais conserve toutes ses qualités minérales.
Avec Vitamin Shower, c'est comme si vous vous douchiez chaque jour avec de l'eau minérale. Plaisir et douceurs garantis.
En plus de la vitamine C, le filtre de Vitamin Shower contient aussi du chitosan, extrait végétal utilisé dans l'industrie pour filtrer les métaux lourds, l'aluminium et certains organophosphorés.

Des bienfaits quotidiens

Avec Vitamin Shower, votre peau retrouve sa douceur naturelle. Elle ne tire plus après la douche. Vos cheveux retrouvent leur souplesse et leur brillance. Ils sont moins cassants et plus facile à démêler. Votre cuir chevelu est apaisé. Vos teintures tiennent mieux et plus longtemps.
Plus d'odeur ni de goût de chlore.
Enfin, ce qui est bon pour vous l'est aussi pour vos animaux domestiques. Vos chiens pourront être lavés sans souffrir d'irritations cutanées liées au chlore. Et vos poissons d'aquarium vivront mieux et plus longtemps.

Chaque filtre à la vitamine C Vitamin Shower contient l'équivalent de 250 oranges et traite 10.000 litres d'eau soit environ 200 douches !
Chaque Vitamin Shower est livrée avec 1 filtre.

L'installation du pommeau et le remplacement des filtres sont très faciles. Vitamin Shower est compatible avec les flexibles standards.
Vitamin Shower dispose de deux réglages de jets, un pour le lavage et un pour l'hygiène féminine avec une fonction Jet Intime.

OPTIONS PRODUITS

2 modèles livré avec 1 seul filtre
Blanc : 39 €
Chromé : 56 €

3 filtres de rechange : 27 €

39,00 €
Modèle Blanc

Economisez jusqu'à 75% d'eau avec la douchette ECOXYGEN

Ecoxygen est un pommeau de douche puissant et économique qui, grâce à une technologie avancée, permet d'économiser de l'eau. 100 % Confort.

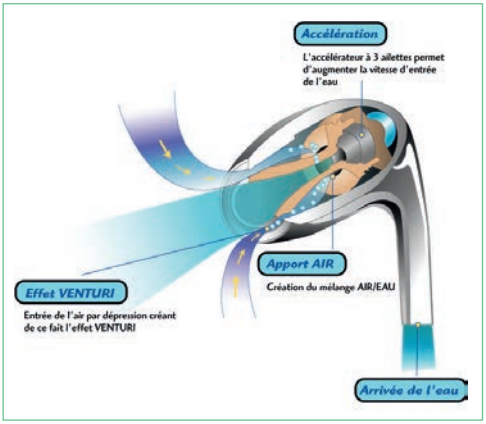
Faites des économies d'eau sur votre douche ! Les douchettes traditionnelles ont un débit moyen de 20 L/min.
Il s'agit donc d'appareils très gourmands en eau : une douche de 10 minutes consomme environ 100 litres d'eau. Ces matériels ne possèdent aucun économiseur d'eau.
Il est donc évident que les douchettes économiques, que l'on appelle matériels hydro-économes, peuvent avoir un impact immédiat sur la consommation d'eau.

La douchette EcoXygen fonctionne sur le principe Venturi : l'eau traversant la douchette (dotée d'orifices permettant une prise d'air) crée une dépression au niveau des orifices permettant une injection d'air.
Il n'y a aucune perte de débit puisque l'air "prend la place" de l'eau.
Ce procédé permet d'économiser jusqu'à 75% d'eau tout en gardant une sensation et un confort identiques.

La douchette EcoXygen est également dotée d'un accélérateur à 3 ailettes augmentant la vitesse d'entrée de l'eau et agissant comme une turbine.
Elle procure donc un effet SPA particulièrement tonique.

Economie d' eau attendue :

L'économie attendue peut aller jusqu'à 75% par rapport au système classique. *


Accélération
L'accélérateur à 3 ailettes permet d'augmenter la vitesse d'entrée de l'eau
Apport AIR
Création du mélange AIR/EAU
Effet VENTURI
Entrée de l'air par dépression créant de ce fait l'effet VENTURI
Arrivée de l'eau

En effet, une douche standard débite jusqu'à 20 litres par minute, cette Douchette "de luxe" ne débite que 6.5 litres par minute. **

Installation de cet économiseur d'eau :

L'économiseur d'eau est compatible avec tous les systèmes de pression hydraulique. Se visse simplement sur un tuyau de douche classique de ½.

Caractéristiques :

- Douchette économique à effet Venturi
- 16 arrivées d'air
- Jet ultra puissant
- Matériaux anti-calcaire
- Corps et poignée garnis d'un revêtement chromé de luxe
- Consommation : 6.5 litres / minute
- Grand confort du jet
- Dimensions : 22 cm x 12.5 cm x 6 cm
- Poids : 250 g

Revêtement intérieur anti-calcaire, réalisé à base de DELRIN de chez Dupont de Nemours.

Garantie 5 ans pour le Mécanisme.

* Economie d' eau calculée en remplaçant une douchette délivrant 40 L par une douchette EcoXygen.
** Débit moyen constaté à 3 bars de pression.

22,90 €

Fluide de rasage et après-rasage, ECOSHAVE Dermofluide

Un rasage écologique tout en douceur Menthol ou Aloe Vera. Ce nouveau produit révolutionne le soin du rasage mécanique et remplace la mousse à raser.

Le fluide de rasage Ecoshave, réalisé à base d'huiles essentielles, prépare la peau et procure une meilleure glisse du rasoir. Il limite les risques de coupures et d'irritations. Même sur les peaux fragiles, particulièrement sujettes au "feu du rasoir", le confort apporté est spectaculaire et les rougeurs sont réduites.
Plus besoin d'un après-rasage.

Le produit est non moussant, transparent et conçu pour rester sur la peau après le rasage. Le rinçage du visage n'est plus indispensable.

Le rasage terminé, le conditionnement apporté à la peau donne une agréable sensation de fraîcheur et de douceur, tout en la raffermissant et en l'hydratant.

Flacon goutte-à-goutte de 30 ml.

Très économique ! Trois gouttes suffisent.

Le temps de rasage est diminué grâce à un nettoyage instantané du rasoir. La lame de rasoir dure plus longtemps et le flacon délivre environ 3 mois de rasage.
Très peu encombrant, c'est un produit idéal pour les voyages, particulièrement en avion où les bombes aérosols et les grands flacons sont refusées en cabine.
Ecoshave est à base d'huiles essentielles partiellement hydrosolubles : lavande, bois de rose, coriandre, eucalyptus, mandarine, vétiver, hydratant et adoucissant.

Une très faible quantité de produit est nécessaire : 3 gouttes suffisent.

NOUVEAU : Ecoshave Aloe Vera pour les peaux sensibles.
L'Aloe Vera est connue pour ses remarquables vertus thérapeutiques. C'est un excellent hydratant et un remarquable cicatrisant utilisé dans les problèmes de peau, notamment l'acné, l'eczéma et le psoriasis. Il procure un effet rafraîchissant et soulage les peaux irritées.

Composition :

ECOSHAVE est un complexe à base d'huiles essentielles partiellement hydrosolubles : lavande, bois de rose, coriandre, eucalyptus, mandarine, vétiver, agent hydratant et agent adoucissant.

OPTIONS PRODUITS

Parfum :
Menthol
Aloe Vera

17,90 €

Etre impeccable avec le COUPE POILS

Un aspect net et toujours impeccable est la meilleure carte de visite que vous puissiez avoir. Cette tondeuse est idéale pour faire disparaitre de votre nez et oreilles les éventuels poils disgracieux.

Voici l'accessoire beauté indispensable pour tous les hommes exigeants, attentifs à leur apparence.
Vous souhaitez avoir une hygiène parfaite ? Un visage propre et net ? Grâce à cette tondeuse facile à utiliser, vous pourrez vous débarrasser de poils génants et disgracieux d'un tour de lame.
Sourcils, nez, oreilles : en quelques secondes, son petit moteur et ses lames en acier inoxydable hypoallergénique vous assureront une présentation irréprochable. Légère, maniable et ergonomique, la tondeuse vous suivra partout sans vous encombrer.

D'un simple geste et grâce à la tête de 7mm de diamètre de cette tondeuse pour homme, éliminez les poils du nez et des oreilles et retrouvez enfin un visage propre et frais !

Très simple d'utilisation. Aucun risque de coupure. Ne tire pas les poils et les coupe très proprement.
Facile à nettoyer, il suffit de dévisser la tête et de souffler sur les poils coupés.

Ses atouts

- Tondeuse pour nez et oreilles.
- Fonctionnement avec une seule pile AA.
- Légère (seulement 150g !) et très maniable.
- Corps de la tondeuse en matière "Soft touch".

Caractéristiques techniques

- Alimentation : 1 pile AA non fournie
- Hauteur : 13 cm.
- Diamètre de la tête : 7 mm.
- Colori : noir / argenté.

Garantie : 2 ans.

13,90 €

La Crème du Docteur DUCHARME

Crème pour application cutanée aux huiles essentielles d'Eucalyptus, de Litsée, de Géranium et aux sels minéraux. Protectrice et adoucisante, dites Adieu aux 1001 petits bobos cutanés pour toute la famille.

Huiles essentielles et éléments minéraux : une synergie pour adoucir et protéger la peau ! Grâce à ses propriétés adoucissantes et protectrices, la Crème du Dr Ducharme, formule unique créée il y cent ans, apaise les irritations superficielles de l'épiderme. Lorsque la peau est soumise à l'action du froid, du soleil, du vent, qu'elle est sensibilisée ou desséchée, elle est la réponse parfaite : elle soulage, répare, aide à cicatriser et assouplit. Elle peut être utilisée régulièrement pour protéger et nourrir le visage notamment en cas de dessèchement ou de dartres superficiels. Elle répare et redonne de la souplesse aux lèvres gercées, aux mains et aux pieds secs, apaise et soulage les irritations, piqûres d'insectes, brulures légères. Toute son efficacité réside dans l'association d'huiles essentielles bienfaisantes pour la peau (géranium , litsée et eucalyptus) et d'une combinaison de sels minéraux que l'on trouve dans la mer (sodium, calcium, magnésium, potassium) qui participe à son équilibre. La peau retrouve toute sa souplesse, elle est belle et saine.

- gerçures
- piqûres d'insectes
- sécheresse légère des mains et des pieds
- brûlures légères
- petits bobos

Conseil d'utilisation : peut être utilisée au quotidien sur tous types de peaux, après nettoyage de la peau. Appliquer matin et soir un peu de crème selon le besoin.

La Crème du Docteur Ducharme est préparée avec des composants soigneusement sélectionnés.

Sans Paraben, sans conservateurs.

8,90 €
Tube de 28 g

Bien vivre chez soi !

Vous avez envie de vous sentir bien chez vous pour vous relaxer, dormir ou encore cuisiner ? Que diriez-vous d'un nouveau confort, d'une nouvelle douceur naturelle ? Alors faites comme moi. Découvrez les matières viscovégétales pour un sommeil sans pareil, l'oreiller anti-ronflement, le masque de sommeil. Découvrez également de nombreux produits à savourer et pour mieux cuisiner ! C'est si bon que vous ne pourrez plus vous passer de ces articles et vous vous sentirez bien en mode cocooning. A découvrir sans attendre...

C'est si bon de se sentir bien chez soi

" Transformez votre salle de bains en salle de soins "

La sensation de bien-être se cultive avant tout chez soi, dans le cocon que l'on s'est choisi, auprès des gens que l'on aime. Et quand on est bien au chaud chez soi, quoi de mieux qu'un petit coin à soi, pour se cocooner en toute sérénité ? Ce coin, c'est votre salle de bains. Lorsque vous avez envie de vous retrouver, transformez votre salle de bains en salle de soins. Qu'il s'agisse de vous prélasser dans un bain relaxant aux plantes, de faire un gommage ou simplement de vous détendre, demandez à vos proches de ne pas vous déranger pendant un quart d'heure au moins. Allumez quelques bougies dans votre salle de bains, mettez un peu de musique douce et relaxante, diffusez dans l'atmosphère quelques senteurs apaisantes, puis, enfermez-vous le temps nécessaire pour faire vos soins. Cela n'a l'air de rien, mais cela change tout…

Mon conseil : *pour que votre parenthèse de détente intime prenne toute sa saveur, vous pouvez vous préparer un bain aux plantes. Faites chauffer deux litres d'eau dans une grande marmite. Dès qu'elle bout, jetez-y quatre poignées de feuilles de tilleul ou de verveine citronnée. Laissez infuser 10 minutes, puis filtrez. Conservez une tasse de la préparation, puis ajoutez le reste à l'eau d'un bain que vous aurez fait couler pendant que les plantes infusent. Glissez-vous dans le bain, et savourez la tisane pendant que votre corps se nourrit des principes actifs des plantes. Détente assurée !*

Marie Borrel

Dormez comme sur un nuage avec les matières viscovégétales à mémoire de forme !

LES SURMATELAS

Une nouvelle vie pour votre matelas !
La mousse thermosensible à mémoire de forme viscovégétale est conçue avec des matériaux à base végétale tel que l'huile de ricin, sans OGM et sans odeur.

Son mode de fabrication et ses traitements anti allergènes lui procure toutes les garanties sanitaires que l'on puisse demander à un produit de cette qualité...

La mousse réagit rapidement à la chaleur corporelle et épouse parfaitement votre corps. Le surmatelas assure ainsi un soulagement absolu en agissant directement sur la colonne vertébral. Le maintien de la colonne est optimisé grâce à la résilience accrue de la mousse viscovégétale par rapport à une mousse viscoélastique classique.
L'allègement des pressions procure une véritable sensation d'apesanteur !

Votre corps est plus léger ! Vous flottez en dormant !...

. A placer sur votre matelas.
. S'adapte à toutes les morphologies et reprend sa forme initiale.
. Améliore la qualité du sommeil.
. Réduit les tensions du corps.
. Maintient la colonne vertébrale.
. S'adapte à tous types de lit (futon, matelas gonflables, lit d'invité...)

Transforme votre lit en literie haut de gamme sans en changer.

Caractéristiques :

- Densité : 55 Kg / m3
- Epaisseur : 6 cm.
- Base végétale (appellation végétale certifiée)
- Housse surmatelas : 41 % viscose de bambou, 32 % Polyamide, 27 % polyester, lavable (absorbe 4 fois plus l'humidité que le coton et reste sèche)
- Régulateur thermique
- Anti-acariens, anti-bactériens, anti-allergique
- **Garantie 6 ans**

Tailles & Prix :

70 x 190 cm > 189 €
80 x 190 cm > 209 €
80 x 200 cm > 229 €
90 x 190 cm > 229 €
90 x 200 cm > 249 €
120 x 190 cm > 299 €
140 x 190 cm > 339 €
140 x 200 cm > 359 €
160 x 200 cm > 399 €
180 x 200 cm > 469 €

A partir de
189 €

Protège matelas et/ou surmatelas molleton 100% coton bio, Bleu des Vosges. Hauteur de bonnet : 25 cm Elastique sur toute la largeur à la tête et aux pieds.

3 tailles disponibles :
90 x 190 cm : 19,90 €
140 x 190 cm : 24,90 €
160 x 200 cm : 29,90 €

OREILLER VISCORELAX VÉGÉTAL

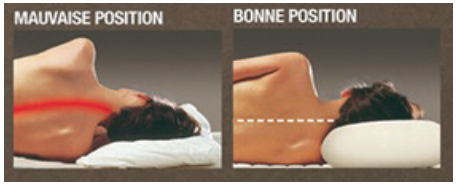
La mousse thermosensible réagit à la chaleur de votre corps et épouse idéalement la courbure de votre nuque et de votre tête, vous donnant une sensation d'apensateur.
Soutient votre cou, soulage vos tensions, apaise vos cervicales. La mousse à mémoire de forme des oreillers Viscorelax ® s'adapte à toutes les morphologies.
La mousse viscoélastique est élaborée à base d'huile de ricin sans OGM et sans odeur.
Ce procédé de haute technologie testé en milieu hospitalier est le résultat d'une innovation constante pour un confort enveloppant.

Composition garnissage :

Mousse viscoélastique végétale livré avec :
- une housse de protection 100% coton blanc non amovible
- et une taie amovible percale 100% bio-coton blanc

Caractéristiques :

Densité : 45kg./m3 - confort souple.
Dureté : 50
Garantie 10 ans indéformable



OPTIONS PRODUITS

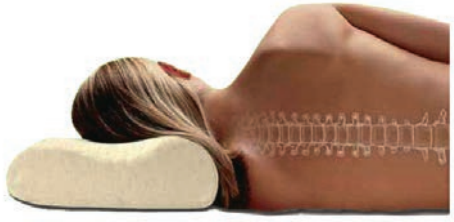
2 tailles :
40 x 60 cm : à 65,00€
60 x 60 cm : à 85,00€

65,00 €
40 x 60 cm

OREILLER CERVICAL ERGONOMIQUE

Idéal pour les cervicales les plus sensibles. Cet oreiller utilise la chaleur du corps pour créer votre empreinte morphologique, épouse la courbure de votre nuque, allège les points de pression et assure une position optimale dans vos mouvements nocturnes. Contribue à un alignement plus naturel de la colonne vertébrale grâce à sa forme ergonomique. Elimine les raideurs du cou et des épaules.

Avec 2 hauteurs, il s'adapte à toutes les morphologies.
Son mode de fabrication et ses traitements anti allergènes lui procure toutes les garanties sanitaires que l'on puisse demander à un oreiller.



Caractéristiques :

Densité : 34 Kg/m3
Housse lavable en machine.
Garantie 10 ans.

OPTIONS PRODUITS

Taille :
60 x 40 x 10/8 cm : à 59,90€

59,90 €
60 x 40 cm

Masque de Sommeil GLO TO SLEEP

Pour un endormissement facile, rapide et naturel. Un confort inégalé !

Vous ne dormez pas car votre esprit est trop actif. L'activité cérébrale est électrique et peut être détectée sous forme d'ondes. Si vous êtes dans votre lit en train de penser ou de vous inquiéter, votre cerveau génère des ondes bêta rapides.

Pour que vous dormiez, il faut que vous ralentissiez votre activité cérébrale à l'état d'ondes alpha. C'est que le masque de sommeil Glo to Sleep™ va vous aider à faire. Dans l'état d'ondes alpha, votre esprit et votre corps sont détendus, c'est la transition entre l'éveil et le sommeil.
Ce masque de sommeil Glo to Sleep™ est doté de points bleus phosphorescents. Quand les yeux sont concentrés vers le haut, en direction des points bleus, le cerveau entre dans un état de détente mentale, vous allez instantanément couper court à vos idées noires et atteindre rapidement un état de détente profonde qui conduit au sommeil. Sans entraînement préalable, sans pratique ou sans effort particulier.

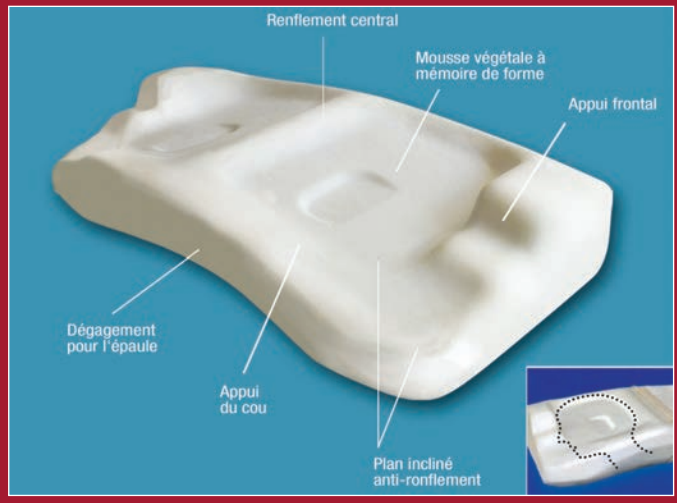
Caractéristiques :

- Utilisable par des personnes de tout âge (enfants ou personnes âgées)
- On peut s'en servir dans l'avion ou le train, à domicile ou dans une chambre d'hôtel.
- Pas de pièces en mouvement, de fils ou de batteries
- Fabriqué dans un établissement aux normes médicales
- Fait de matériaux légers, sans latex et sans odeur
- Construit avec des matériaux complètement respirables
- Dispose d'une bande Velcro® confortable
- Fabriqué à partir d'une mousse médicale
- Sans piles ni électricité.

38,90 €

L'oreiller ANTI-RONFLEMENT

Un oreiller spécialement étudié pour ne plus ronfler simplement et sans effort. Pour des nuits reposantes et calmes !



Cet oreiller est le fruit d'une recherche de plusieurs années.
Son design anti-ronflement est unique et son brevet basé sur des connaissances scientifiques, assure une efficacité maximale pour inciter à dormir sur le côté.
Grâce au renflement central, votre tête bascule naturellement sur l'un des côtés, dans une position latérale inclinée et confortable, recommandée par les spécialistes du sommeil pour réduire ou supprimer le ronflement.
Dans le cas d'un sommeil latéral incliné : sous son propre poids, la langue avance et dégage les voies respiratoires.

Le confort de mousse à mémoire de forme Viscovégétale et la douceur de la housse en viscose végétale de bambou vous accompagneront pour de nouvelles nuits paisibles

Composition :

Cœur : Mousse à mémoire de forme Viscovégétale.
Sous-housse : maille zippée 100% coton.
Housse : 41 % viscose végétale de bambou, 35 % Polyamide, 27 % Polyester.

Taille : 57 x 32cm

79,00 €

Séchez votre linge en intérieur ou en extérieur avec le VENTILATEUR SECHE LINGE

Placez ce ventilateur sèche-linge VitSec sous votre étendoir à linge, branchez et c'est parti !
En quelques heures votre linge sera sec ! Sèche uniquement par ventilation, sans chauffer.
Une solution rapide, économique et écologique pour faire sécher le linge.

De fabrication française, ce ventilateur sèche-linge VitSec est efficace, simple et a une très faible consommation électrique.
Vous n'avez qu'à le positionner sous votre étendoir, il va sécher votre linge sans chauffer, uniquement par ventilation.

Un vent de confort :

Le ventilateur sèche-linge accélère de façon importante le séchage du linge étendu à l'intérieur.
VitSec recrée à l'intérieur l'efficacité du séchage en plein vent à l'extérieur : fini l'étendoir à linge déployé en permanence dans l'appartement et les mauvaises odeurs d'un pull-over en laine qui n'a pas séché assez vite.
Séché à l'intérieur, le linge ne subit pas pollution extérieure ; de plus, quand vous rentrez chez vous, vous êtes sûr que le linge est sec, même s'il a plu dehors.

Utile toute l'année :

Efficace en hiver, il l'est encore plus au printemps, lors des étés humides et en automne, quand l'humidité de l'air à l'intérieur est plus élevée : il ya de 20 à 40 % d'hygrométrie à l'intérieur en hiver, et de 50 à 80 % pendant les trois autres saisons.

Pratique et universel :

VitSec se pose simplement sur le croisillon d'un séchoir-tour, sous un étendoir repliable, etc.
Grâce à ses déflecteurs d'air orientables, il s'adapte à toutes les formes et dimensions d'étendoirs à linge.

Classé IPX2 (protégé contre les chutes d'eau verticales), il peut être installé dans une salle de bains ; il est équipé d'un cordon d'alimentation électrique de trois mètres de longueur.
- Fonctionnant à basse vitesse, il est très peu bruyant.

Un vent d'économie :

Vitsec sèche uniquement par ventilation, sans chauffer ; il apportera donc à vos lainages et à vos textiles délicats tout le soin qu'ils méritent ; il n'use pas le linge, contrairement à un sèche-linge à tambour.
Sa consommation électrique, 50 Watts, est extrêmement faible par rapport à un sèche-linge à tambour dont la consommation moyenne est de 3 000 Watts.
En outre, il fait l'objet d'un brevet, est fabriqué en France et bénéficie d'une garantie de trois ans.

Ecologique :

Par sa faible consommation électrique, son respect du linge, et sa grande fiabilité, VitSec contribue activement au développement durable.

Caractéristiques :

Consommation électrique 50 Watts.

Fabrication française.
Garantie 3 ans.

49,90 €

La cocotte ultra légère CERANIT

Vous allez faire tous les plats dont vous avez envie, sans utiliser de matière grasse avec cette cocotte en acier recouverte d'une couche d'émail céramique inaltérable !

L'assemblage de matériaux fins de la cocotte permet d'obtenir des récipients incomparablement plus légers que leurs équivalents en acier inoxydable épais ou en fonte de même capacité.
C'est une cocotte ergonomique idéale à manipuler, ultra légère !

Cette matière assure une parfaite conduction et répartition de la chaleur et les 2 caractéristiques suivantes permettent une cuisson parfaite :

1) Le couvercle comporte des demi-sphères en creux qui, avec la vapeur d'eau qui se condense, provoquent la formation de gouttelettes qui arrosent régulièrement les aliments et limitent leur assèchement.

2) Le fond comporte des rainures irrégulières qui, empêchant le rôti ou la volaille d'y coller, permettent au jus de cuisson de circuler librement et limitent les risques d'attachement.

Grâce à ces caractéristiques uniques, vous pouvez soit diminuer légèrement la température de cuisson de vos plats habituels (d'environ 20° à 25°), soit en réduire la durée de préparation. Quel que soit votre choix, cela se traduit forcément par une économie d'énergie, donc d'argent.

Comme la plupart des marmites ou casseroles, ces cocottes sont parfaitement adaptées à un usage classique sur une cuisinière, quelqu'en soit le type (gaz, électricité, halogène, vitrocéramique ou induction).
Mais, contrairement à ces produits classiques, et c'est là un des énormes intérêts de la technologie GraniteWare®, ils s'utilisent principalement au four. Vous pouvez y cuire n'importe quel gratin, rôti ou volaille sans salir votre four. Vous n'aurez plus de four qui fume et plus de four à nettoyer !
Plus besoin de produits d'entretien nocifs pour votre four, ni pyrolyse, qui consomme beaucoup d'électricité, pour le nettoyer.

Bien entendu, une fois que votre plat est refroidi, vous pouvez le mettre au réfrigérateur dans son récipient sans qu'il craigne quoi que ce soit.
Ces produits sont complètement polyvalents : ils vont de la cuisinière à la table, de la table au réfrigérateur et du réfrigérateur au four, sans perdre aucune de leurs qualités.

En usage normal, ces produits ne craignent rien : les coups de couteau lorsque vous découpez la volaille ou le frottement de la paille de fer lorsque vous nettoyez la cocotte, ne marquent pas et n'abiment pas le revêtement qui peut durer toute une vie.
En outre, ils supportent le lave-vaisselle sans aucune altération.

En outre, comme pour tous les produits GraniteWare®, il est possible d'y couper directement les plats préparés sans avoir aucune crainte pour le revêtement en céramique.

Cette cocotte est la garantie d'une cuisine saine et pour toute la vie.

Fabriqué aux USA.

OPTIONS PRODUITS

3 modèles :
Petit : Poids 520 g
33 (Contenance intérieure 28 cm) x 20 x 13 cm
29,95 €
Moyen : Poids 850 g.
38 (Contenance intérieure 32 cm) x 26 x 16 cm
39,95 €
Grand : Poids 1200 g.
46 (Contenance intérieure 38 cm) x 31 x 19 cm
44,95 €

Grille pour la cuisson au four :
Petite : 12,00 €
Moyenne : 15,00 €
Grande : 19,00 €

29,95 €
petit modèle

Mangez des graines germées grâce au GERMOIR en verre

Manger des graines germées est une manière simple de s'alimenter sainement. Cultivez vos graines germées avec ce germoir en verre avec couvercle et support en acier inox + coupelle en céramique.

Avec un apport naturel en vitamines, les graines germées subissent des transformations qui les rendent plus digestes.
Les graines germées ont des propriétés nutritionnelles supérieures aux graines sèches : le taux de vitamines et enzymes peut être multiplié par plusieurs centaines après la germination.
Dans un germe de blé, on trouve même certains composés, tels que la vitamine C, absents dans le grain de blé.

Les bénéfices des graines germées sont innombrables :

- production écologique et chez soi, pas de transport ni de transformation
- disponible toute l'année et très rapidement : en quatre jours vos graines sont là !
- une semaine de plus et vous avez de superbes jeunes pousses
- leur profil nutritionnel surpasse celui de pratiquement tous les aliments que nous mangeons couramment
- les graines sont bon marché
- décoratives, elles sont pédagogiques pour les enfants qui peuvent semer et récolter la même semaine
- enfin, les graines germées ont de véritables vertus thérapeutiques et sont utilisées à cette fin dans de célèbres centres de santé comme l'Institut Hippocrate en Floride depuis plusieurs décennies.

C'est le germoir en verre le plus simple et le plus hygiénique d'utilisation : un bocal en verre doté d'un couvercle grillagé et d'un porte-germoir (tous deux en acier inoxydable) et un égouttoir en céramique.

Le principe est simplissime : on rince les graines directement au robinet et on retourne le germoir sur l'égouttoir.
Avec ces germoirs en verre, vous évitez les problèmes de moisissures, de bactéries et d'odeurs, fréquemment rencontrés avec les germoirs à plusieurs étages en plastiques ou en terre, où l'air circule mal.

Les avantages de ce germoir en verre :

- très pratique,
- très peu de manipulation
- ne prend pas de place,
- facile à laver,
- esthétique et relativement discret,
- aération et drainage excellents
- les graines poussent en quelques jours sans moisissure.

Il est possible d'utiliser presque toutes les graines germées dans l'alimentation :

Toutes les graines des plantes sont utilisables à l'exception de celles qui ont des parties toxiques : il ne faut faire germer ni les graines de tomate (et solanacées en général) ni celles d'aubergine et de rhubarbe dans le but de les consommer.

Caractéristiques :

Dimensions du bocal en verre :
- hauteur : 12,5cm
- diamètre : 9 cm
- capacité : 75 cl.

Dimensions du bocal + couvercle + support :
- hauteur totale : 14,5cm
- support en céramique : 13,5 x 13,5 cm.

14,90 €

Découvrez les 1000 vertus de l'HUILE D'ARGAN BIO Alimentaire

L'huile d'argan alimentaire 100% Bio est exceptionnellement riche en vitamine E anti-oxidante et en acide gras insaturés. Elle est adoptée par les Grands Chefs pour relever de son goût de noisette exceptionel leurs recettes les plus délicates.

Au niveau diététique la consommation d'Huile d'Argan réduirait significativement le mauvais cholestérol à l'origine d'infarctus et de graves problèmes cardio-vasculaires.
A l'évidence, l'huile d'argan possèderait des vertus naturelles confirmées d'ailleurs par plusieurs études scientifiques menées tant au Maroc qu'en Europe. Ses composants sont tous unanimement reconnus pour leurs effets bénéfiques sur la santé.
La richesse principale de ce végétal reste avant tout son fruit. Ce fruit va procurer l'amande permettant d'obtenir l'huile qui constitue un complément lipidique. Cette huile possède des propriétés diététiques très intéressantes. L'huile d'argan alimentaire est produite à partir d'amandons légèrement torréfiés avant d'être pressés.

Intérêt diététique :

De type oléique – linoléique, l'huile d'Argan renferme 80 % d'acides gras insaturés comme l'huile d'Olive. Elle possède une nette primauté sur celle-ci à cause de sa richesse en Acide Linoléique. Cet acide est dit essentiel car il ne peut pas être synthétisé par l'organisme et doit être apporté par l'alimentation. Sa teneur en acide oléique rend cette huile particulièrement intéressante dans la régulation du cholestérol. Des études en cours semblent montrer que deux cuillérées à soupe par jour d'huile d'Argan pendant un mois pourraient considérablement réduire le taux de cholestérol sanguin.
L'huile d'Argan est riche en tocophérols (620 mg / kg pour l'huile d'Argan contre 320 mg / kg pour l'huile d'Olive) ayant une activité vitaminique E. Cette vitamine est un antioxydant puissant qui capture les radicaux libres et neutralise l'oxydation destructive.
Les acides gras de l'huile d'argan sont à plus de 80% des acides insaturés. Les acides oléique et linoléique sont présents respectivement à près de 45% et 35% ceci confère à cette huile de très bonnes qualités diététiques.

Contenance : 100 ml

14,90 €

Bouchon Pompe à vin vide air

Gardez votre vin plus longtemps avec ces bouchons qui font le vide d'air.
Pas besoin de pompe : elle est intégrée au bouchon !

Très simple à utiliser, le bouchon à vin vide d'air avec pompe intégrée est un système tout-en-un pratique, efficace et plus rapide d'utilisation que les autres procédés.
Fini de chercher la pompe et le bouchon séparément ! Il vous permettra de conserver du vin de qualité dans les meilleures conditions sous vide.

Mode d'emploi : Positionnez le bouchon sur le goulot de la bouteille puis appuyez sur le haut du bouchon pour pomper. Lorsque cela devient difficile de pomper et que le bouchon reste enfoncé, c'est fini.
Pour l'enlever, inclinez légérement le bouchon tout en tirant vers le haut. Vous entendrez le bruit de l'air qui sort !
Le temps de pompage varie en fonction du volume d'air dans la bouteille : plus elle est pleine, moins il est nécessaire de pomper.

Dimensions : 4,5 cm de large x 7 cm de haut.

OPTIONS PRODUITS
3 coloris disponibles :
noir et bordeaux : 4,90€
argent : 6,90€

4,90 €
noir ou bordeaux

L'Aérateur de Vin MAGIC DECANTER

L'objet qui va révolutionner le monde de l'oenologie et la façon de déguster un vin.

De façon traditionnelle le vin est aéré dans un décanteur mais cela prend du temps et n'est pas pratique.
L'aérateur de vin Magic Decanter permet d'accélérer ce processus avec facilité : on a tout le goût du vin sans attendre.
Il suffit de verser le vin à travers le Magic Decanter. Le système Magic Decanter permet d'apporter la bonne quantité d'air dans le bon laps de temps, permettant à votre vin de respirer instantanément. Vous découvrirez un meilleur bouquet, des arômes intensifiés et un final plus doux. C'est rapide et facile.
Le principe repose sur la technique des fluides (Bernoulli) : plus la vitesse d'un fluide est rapide, plus la pression dans le fluide diminue. Lorsque le vin passe à travers le Magic Decanter , la vitesse du vin est accélérée et donc la pression est diminuée.
La différence de pression permet de mixer le vin avec l'air rentrant, ce qui permet une aération parfaite.

Meilleur bouquet : Faites le test olfactif des arômes, vous verrez que le Magic Decanter permet de développer les arômes du vin.
Meilleur goût : Prenez une gorgée, vous verrez que le vin est plus agréable en entrée de bouche
Final plus subtil : L'aération permet d'adoucir les tannins, ce qui se traduit dans un final en bouche beaucoup plus agréable.

Un système simple à utiliser pour dynamiser votre vin, une bonne idée de cadeau.

Utilisez le Magic Decanter seulement pour la quantité de vin que vous souhaitez consommer.
L'aérateur Magic Decanter inclue également un support anti-goutte ainsi qu'une pochette de rangement pour voyager. Il est très facile de le nettoyer, il n'absorbe pas les odeurs et ne se détériore pas avec le temps, le matériau utilisé est de très grande qualité.

19,90 €

Savourez vite les FLEURS D'HIBISCUS

Idéal pour des cocktails originaux et dire "Je t'aime".

Cultivées et fabriquées à la main en Australie, ces Fleurs d'hibiscus transformeront vos cocktails (ou soirées amoureuses) en moments originaux, intimes et inoubliables !

Placez simplement une fleur au fond de votre coupe de champagne, ajoutez y un peu du sirop contenu dans le pot et remplissez la coupe avec du champagne (ou n'importe quelle boisson pétillante comme l'Indian Tonic de Schweppes ou même de l'eau gazeuse).

La Fleur d'hibiscus va parfumer le champagne (ou la boisson gazeuse) et on peut encore, si on le souhaite, ajouter une cuillère du sirop présent dans le pot.

Une fois votre boisson terminée, vous pouvez manger la fleur qui est comestible et a un délicieux goût de framboise et de rhubarbe.

Parfaites pour un mariage, un baptême, un anniversaire, la St Valentin, Noël, le Jour de l'An ou toute autre fête.

100% NATUREL, il n'y a tout simplement que 3 ingrédients : Fleurs d'Hibiscus, sucre de canne et eau.
Important : à conserver au réfrigérateur après ouverture.

OPTIONS PRODUITS

2 modèles :
1 pot de 11 fleurs : 15,50 euros TTC
1 pot de 50 fleurs : 49,90 euros TTC

15,50 €
pot de 11 fleurs

Astuces & Jardinage

Pendant l'hiver, on retrouve le plaisir de se chauffer avec sa cheminée ou son poële à bois. Voici le temps de couper du bois, mais cela peut s'avérer douloureux à terme pour le dos quand on utilise la hache ou le merlin.
Faites comme moi et utilisez des outils ergonomiques : tronçonnez facilement vos bûches avec le Smart-Holder et fendez le bois facilement avec le Smart-Splitter. Non seulement, vous ne vous faites pas mal au dos, mais cela devient un exercice agréable à la portée de tous. Avec l'Aéro-Fourche, préparer votre potager va devenir un jeu d'enfant. Découvrez également les tables de culture.

C'est si bon de travailler dans son jardin avec plaisir

" Faites votre potager écologique "

Pourquoi un potager écologique ? Pour ne plus empoisonner le sol et avoir de beaux légumes sains, pour ne plus avoir à "bêcher" le sol en se cassant le dos, pour ne plus avoir besoin de fertilisant chimique ou de compost préparé, ni d'herbicide, ni de traitement chimique ou biologique, pour travailler avec la Nature et non pas contre elle.
On n'a pas besoin d'être un puriste bio pour commencer à avoir des gestes simples, et peu polluants vis-à-vis de l'environnement.
Toutes les informations sont aujourd'hui à portée de "clic". C'est un plaisir que de redécouvrir d'anciennes pratiques pleines de bon sens. Par exemple, en plantant à l'automne, vous plantes seront mieux racinées et vous pourrez vous contenter d'apports en eau réduits l'été suivant.

Mon conseil : *Préparez la terre au mieux en respectant l'écosystème. Procurez vous des outils au fur et à mesure de vos besoins réels. Optez pour la qualité, c''est un investissement que l'on ne fait qu'une fois car bien entretenus ils dureront toute une vie. Le compost est un ingrédient indispensable du jardin naturel, il est le principal fertilisant obtenu par un processus de recyclage. L'association de certains légumes favorise leur développement respectif, il est donc utile de rassembler les plantes amies et d'en éloigner les autres. Par exemple, l'odeur de l'échalote ou des poireaux vont faire fuir les mouches qui peuvent attaquer les carottes. Les choux et les radis se contrarient. Préférez l'arrosage du soir, il n'y a pas d'évaporation, les plants profitent alors au maximum. Un arrosage abondant et espacé est préférable aux arrosages quotidiens faibles.*

Un Potager bio sans se baisser avec les TABLES DE CULTURE

Cultivez vos légumes que vous viviez en ville ou à la campagne. Cette table de culture vous permettra de jardiner agréablement. Vous l'installez sur la terrasse, le balcon ou lui trouvez une petite place au soleil dans votre jardin.

Sur une terrasse, un balcon ou dans votre jardin, avec votre table de culture, vous pourrez faire pousser toutes sortes de légumes : laitues, tomates, poivrons, aubergines, oignons, ails, choux, épinards... et tout ce que vous aurez envie d'essayer.

Cette table de culture vous permettra d'avoir un potager (bio) sans effort. Vous savez ce que vous mangez.
Un vrai plaisir aussi bien pour les enfants que pour les adultes.

Assis ou debout

La table de culture est à hauteur idéale pour jardiner, confortablement assis sur une chaise (ou sur un fauteuil roulant), ou bien debout, le dos droit, sans avoir à se pencher en avant. La surface de culture à 80 cm du sol permet une position de travail ergonomique très confortable pour tous.

Dedans ou dehors

Avec sa structure en acier galvanisé, la table de culture est insensible aux intempéries. Selon la météo et selon vos convenances, vous la placez dehors, sur une terrasse ou à l'intérieur, près d'une baie vitrée.
Le temps change ? La table, pouvant être équipée de roulettes (voir options) se déplace en un clin d'œil et sans effort. Quelles que soient la saison et les conditions climatiques, vous pourrez profiter de la table de culture.

Pour tous

La table de culture convient à tous. Elle est tout à fait adaptée pour les enfants, les personnes âgées, porteuses de handicap ou non, pour tout âge.

Simple, solide et ergonomique

Ces tables fabriquées en Europe sont en acier galvanisé brut ou peint. Elles sont légères et faciles à monter. L'eau du drainage est récupérable.

Caractéristiques techniques :

La table de culture est disponible en deux dimensions :
- 140 x 48 cm x 18 cm (120 litres)
- 140 x 70 cm x 18 cm (180 litres)

Il y a trois hauteurs disponibles :
- 80 cm : la plus commode pour adultes et personnes en fauteuil roulant. La surface de culture à 80 cm du sol permet une position de travail ergonomique très confortable pour tous.
- 60 cm : pour écoles et petits enfants.
- 40 cm : pour crèches ou pour un aménagement plus esthétique des terrasses.

La table de culture est disponible en deux finitions :
- acier galvanisé brut
- acier galvanisé peint.

Les tables sont livrées démontées.
Montage très simple et rapide (8 vis).
Livré sans terreau ni semence.
Livraison gratuite en France métropolitaine.

TABLES EN ACIER GALVANISE BRUT

Dimensions >	140 x 48 x 18 cm	140 x 70 x 18 cm
Volume >	120 litres	180 litres
Hauteur 40 cm	169 euros	209 euros
Hauteur 60 cm	199 euros	239 euros
Hauteur 80 cm	229 euros	269 euros

TABLES EN ACIER GALVANISE PEINT

Dimensions >	140 x 48 x 18 cm	140 x 70 x 18 cm
Volume >	120 litres	180 litres
Hauteur 40 cm	199 euros	229 euros
Hauteur 60 cm	229 euros	269 euros
Hauteur 80 cm	259 euros	299 euros

Accessoires :

- Kit pieds surélevés : conseillé pour une utilisation des tables pour les personnes en chaise roulante. Réglables jusqu'à 10 cm de hauteur. Non-compatible avec le kit roues.
- Kit roues : parfait pour déplacer la table de culture. Deux roulettes sont équipées de frein. Non-compatible avec les pieds surélevés.
- Kit arrosage : système d'arrosage goutte-à-goutte intégré.
- Kit tuteurs : huit tuteurs en bambou et accessoires pour les fixer à la table. Permet de cultiver des légumes grimpants (haricots, tomates, concombres…).
- Filet thermique de 300x250 cm : associé au kit tuteurs, il augmentera la température de 5°C et protègera efficacement vos cultures contre le froid. Perméable à l'eau et à l'air.

Kit pieds surélevés	10,00 euros
Kit roues	14,90 euros
Kit arrosage	29,90 euros
Kit tuteurs	29,90 euros
Filet thermique	16,90 euros

OPTIONS PRODUITS

Découvrez en plus ce livre qui répondra à toutes les questions que vous vous posez concernant un potager avec une table de culture.
Grâce à ce livre, vous allez pouvoir aménager un véritable potager bio sur votre balcon ou votre terrasse.
Retrouverez le plaisir de manger des légumes sains que vous aurez cultivés vous-même.

Le livre «Un potager bio sur mon balcon» à 22,00 €

à partir de
169,00 €

Le fendeur de buches SMART SPLITTER

L'outil sûr et fiable pour fendre les bûches de toutes tailles sans effort !

Couper du bois avec une hache peut engendrer des maux de dos et stress sur les articulations des coudes et des épaules. Le Smart-Splitter a été inventé pour fendre du bois de manière efficace tout en étant agréable et facile à utiliser.
Ne vous laissez pas tromper par sa simplicité ! Il va remplacer définitivement votre hache et permettre même à votre grand-mère de fendre son bois.
Une invention suédoise brevetée s'inscrivant dans une tradition d'efficacité, de fiabilité et de sécurité.

Les avantages du Smart Splitter

Smart-Splitter est si sûr que tout le monde peut l'utiliser. Il ménage votre dos et vos épaules. Son utilisation procure un excellent exercice physique. Smart-Splitter frappe toujours la bûche au bon endroit en appliquant une force de 14 tonnes sur le bord coupant.
Smart-Splitter prend peu de place. Il est facile à assembler et à ranger. Smart-Splitter est conçu pour durer longtemps et ne demande aucun entretien.

En plus de fendre les bûches, le Smart-Splitter permet aussi de couper ou fendre du petit bois à la taille dont on a besoin pour le poêle ou la cheminée.

Données techniques :

- Longueur totale : 140 cm.
- Longueur maximum du bois à fendre : 55 cm.
- Longueur recommandée du bois : 40 cm.
- Epaisseur du bois : pas de limite
- Poids de la frappe : 3,3 Kg.
- Poids total : 9,5 Kg.
- Trou de forage : 20 mm. (Outil pour forer le billot fourni avec le Smart-Splitter - à utiliser sur une perceuse)
- Profondeur de forage : 12 cm.
- Hauteur de billot conseillé : 35 cm.
- **Garantie : 2 ans**

115,00 €

Le chevalet SMART HOLDER

L'outil idéal pour maintenir les branches à tronçonner.

Le Smart Holder est un outil ingénieux et pratique vous permettant de tenir fermement une branche en hauteur pour la tronçonner en toute sécurité.

- Facile à utiliser : vous placez la pièce de bois dans le support vertical. La mâchoire supérieure bloque la pièce de bois et la maintient à l'horizontale.
- Facile à assembler : montage en 10 secondes.
- Facile à ranger : Smart-Holder se replie à plat.
- Ergonomique : votre pièce de bois est positionnée à bonne hauteur. Pas besoin de vous pencher, pas d'efforts du dos.
- S'utilise en toute sécurité.

Idéal pour les personnes seules coupant elles-mêmes leur bois de chauffage : en évitant les acrobaties comme caler le bois avec le pied pendant que vous tronçonnez, vous évitez les accidents. Un investissement utile, durable et PRATIQUE.

Utilisable avec des pièces de bois de 25 à 230 mm de diamètre et de toutes les longueurs.

- Ne pèse que 12 Kg.
- Dimensions : 1180 x 380 x 50 mm.
- **Garantie : 2 ans.**

125,00 €

La fourche à bêcher AERO-FOURCHE 4 DENTS

Un outil simple, puissant et ingénieux pour le jardinier avisé !

Plantez

Enfoncez

Basculez

Tournez

Cette fourche à bêcher n'est pas comme les autres : elle permet un labour manuel, sans retournement.
Les bêches ordinaires ou automatiques visent au retournement systématique de la terre. Cette opération est non seulement longue et pénible, mais peut être néfaste à l'écosystème, en particulier au printemps.

Les caractéristiques :

1) dents biseautées très tranchantes, qui s'enfoncent verticalement bien à fond.
2) En tirant les manches de l'aéro-fourche vers vous, en reculant d'un pas, en basculant de droite à gauche, on divise facilement les mottes de terre sans effort.
Plus besoin de se baisser pour soulever péniblement la terre, comme avec une bêche. Son maniement est aisé.
Cette fourche permet un ameublissement profond de la terre sans abimer l'écosystème.
Il est conseillé de travailler le sol en reculant, cela évite de porter l'outil et de faire des efforts inutiles.

L'utilisation majeure de l'aéro-fourche est l'ameublissement sans retournement : ce travail est 10 fois plus rapide qu'un labour ordinaire et beaucoup moins fatigant.

C'est un outil écologique qui respecte intégralement la vie bactérienne du sol et sa structure dont bénéficieront les cultures.

Idéal pour arracher les pommes de terre et d'autres légumes. Pour planter les poireaux. Pour aérer le sol des pelouses et y faire pénétrer l'engrais et l'eau.

Fabriquée en Chine.

69,00 €
modèle 4 dents

Le Tuyau d'arrosage rétractable

Un tuyau d'arrosage révolutionnaire qui se rétracte tout seul !

Grâce à sa technologie innovante et au latex qu'il contient, le X-Hose est un incroyable tuyau d'arrosage extensible dont la longueur augmente de 3 fois sa longueur originale tout en vous donnant une puissance de jet d'un boyau de 20 mm de diamètre. Vous n'avez qu'à faire couler l'eau pour le voir grandir. Lorsque vous avez terminé de l'utiliser, il vous suffit de vider le tuyau de l'eau restante. Le Xhose se rétracte alors pour reprendre sa taille normale.
Il est très léger. De plus sa petite taille le rend facile à ranger, n'importe où chez vous, il prend très peu de place. Très solide, le Xhose ne se tord pas. Vous n'aurez plus à vous débattre contre des tuyaux d'arrosage lourds, car X-Hose avec son design qui l'empêche de s'entortiller est très léger.
Grâce aux matériaux qui le composent, le Xhose est très résistant. Il ne se perce pas, et vous évite ainsi de perdre de la pression lorsque vous arrosez, et de gaspiller de l'eau inutilement perdue.

Fabriqué avec un boyau intérieur extensible et une robuste toile extérieure pliée, le X-Hose est unique au monde. Vous serez époustouflé de voir comment X-Hose vous simplifiera le travail autour de la maison et dans le jardin !

OPTIONS PRODUITS

3 tailles disponibles :
7,5 m : 29,90 €
15 m : 44,90 €
23 m : 64,90 €

29,90 €
modèle 7,5 m

La Boutique du Mieux Vivre

Les meilleures astuces pour le jardin !

L'AEROFOURCHE 4 dents, labourez sans retournement !

Un outil ergonomique simple, puissant et ingénieux pour le jardinier avisé ! Cette fourche à bêcher n'est pas comme les autres : elle permet un labour manuel sans retournement, 10 fois plus rapide qu'un labour ordinaire et beaucoup moins fatigant. Plus besoin de se baisser pour soulever péniblement la terre, comme avec une bêche. Son maniement est aisé. Elle permet un ameublissement profond de la terre sans abimer l'écosystème.

X-HOSE, le tuyau d'arrosage qui se rétracte tout seul !

Allez vite voir page 63 !

Le X-Hose est un incroyable tuyau d'arrosage extensible dont la longueur augmente de 3 fois sa longueur originale tout en vous donnant une puissance de jet d'un boyau de 20 mm de diamètre. Vous n'avez qu'à faire couler l'eau pour le voir grandir. Lorsque vous avez terminé de l'utiliser, il se rétracte alors pour reprendre sa taille normale.

LA BOUTIQUE DU MIEUX VIVRE, 9 rue de la Carraire, Parc des logissons, 13770 Venelles
Tél : 04.42.92.50.33 Fax : 04.42.92.50.89
e-mail : info@vivre-mieux.com

www.vivre-mieux.com

VIVREBIO SARL - RCS Aix en Provence 429 998 719 - Photos non contractuelles - Réalisation Avril 2013